

Благополучная семья — счастливые дети

Так называется межведомственный социальный проект, который реализуется в Поставском районе с февраля 2022 года.

Он направлен на профилактику семейного неблагополучия и социального сиротства. Помощь в достижении этой главной цели оказывает и Поставский ТЦСОН, в частности отделение комплексной поддержки в кризисной ситуации.

16 августа его специалисты провели круглый стол, вынеся на обсуждение вопросы организации семейного быта для несовершеннолетних детей. Участниками встречи, организованной в отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста, стали мамы, попавшие в кризисную ситуацию. Дети некоторых из них признаны находящимися в социально опасном положении.

В качестве спикера на мероприятие была приглашена главный государственный санитарный врач района Светлана Рассеева. Ключевой темой стало правильное питание детей. Светлана Анатольевна доступно рассказала, насколько сильный вред детскому организму наносят сладкие газированные напит-



Светлана Рассеева и организаторы встречи — заведующая отделением комплексной поддержки в кризисной ситуации ТЦСОН Татьяна Качакулян и специалист по соцработе Анжела Синкевич

ки, чипсы, сухарики, орешки и прочие популярные у детей лакомства. Они изобилуют красителями, подсластителями, улучшителями вкуса, стабилизаторами, а химических веществ там порой наберётся целая таблица Менделеева. Много их и в некоторых других продуктах.

— На прилавках магазинов сегодня можно увидеть сосиски по цене 5-6 рублей за килограмм. Употреблять их в пищу, особенно детям, настоятельно не рекомендую, — говорила Светлана Рассеева. — Это в СССР содержание мяса в колбасных изделиях нормировал ГОСТ. Теперь в тех же сосисках мяса может не быть вообще. Его заменяют соя, различные добавки, ароматизаторы... Покупая эти продукты для детей, вы отравляете их организмы

таким сильным химическим веществом, как нитрит натрия. Его добавляют в колбасные изделия, чтобы «окрасить» их в розовый цвет. Без этого вещества они были бы серо-зелёного цвета. Поэтому нужно покупать продукцию только высшего сорта. А лучше готовить детям натуральное мясо.

Главный санитарный врач также говорила о пользе фруктов, овощей, молочных продуктов, квашений, рыбы, о необходимости дозировать количество сладостей, потребляемых детьми. Самыми полезными из них, к слову, являются халва и зефир.

У круглого стола была не только теоретическая часть, но и практическая. Посетители дневного отделения для граждан пожилого возраста ТЦСОН провели для участ-

ников встречи кулинарный мастер-класс по приготовлению блинчиков из кабачков. Завершилось мероприятие выступлением инспектора сектора пропаганды и взаимодействия с общественностью РОЧС Виталия Змитровича: он в «живой» интерактивной форме рассказал о правилах поведения в быту, в лесу и на воде. Акцентировал внимание и на том, что печное отопление в домах должно быть исправным.

Проводить подобные мероприятия планируется и в дальнейшем. Тем для обсуждения много: соблюдение личной гигиены и чистоты в доме, ВИЧ-инфекция... Светлана Рассеева готова помочь их раскрыть, поэтому её в отделении вскоре снова ждут в гости...