

Вирусный гепатит А

Опасно ли это?

*Что это такое? Вирусный гепатит А
(«желтуха», «болезнь Боткина»)-*

вирусная инфекция, при которой вирус повреждает клетки печени.



Источником инфекции является больной человек или внешне здоровый вирусоноситель. Вирус в организм человека попадает через загрязнённые руки при непосредственном общении, через предметы обихода, с которыми соприкасается больной (посуда, игрушки и т.п.), места общественного пользования. Возможен воздушно-капельный путь передачи.

От момента заражения до первых признаков заболевания проходит от 7 до 50 дней.

Как проявляется?

Заболевание протекает в желтушной и безжелтушной формах.

До появления пожелтения кожи и глаз в начале болезни могут быть самые различные проявления: повышение температуры тела до 39-40°C, озноб, снижение аппетита, тошнота, рвота, горечь во рту, боли в правом подреберье или животе. Затем темнеет моча (цвет пива) и обесцвечивается кал (цвет белой глины).

В желтушный период - сначала возникает желтушность слизистой глаз, позднее желтеют кожа лица, туловища, рук и ног.

Во избежание осложнений важно соблюдать строгую диету. Не разрешается на протяжении полугода употреблять жирную, острую и грубую пищу. Следует избегать значительных физических нагрузок.

Как уберечься от вирусного гепатита А?

- ✗ **Использовать в пищу только воду гарантированного качества.**
- ✗ **Тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, перед приёмом пищи, после прихода с улицы.**
- ✗ **Тщательно мыть овощи и фрукты перед едой.**
- ✗ **Соблюдать технологию приготовления пищи.**
- ✗ **При появлении первых признаков заболевания необходимо обратиться к врачу.**