**1 марта – Международный день борьбы с наркоманией**

Проблема наркоманий является актуальной как для здравоохранения, так и для общества в целом. Это обусловлено тяжелыми медицинскими и социальными последствиями злоупотребления психоактивными веществами. Современные наркотические средства способны сформировать наркотическую зависимость буквально за несколько приемов. Последствия этого заболевания чрезвычайно опасны, т.к. происходят грубые нарушения функций внутренних органов, нервной системы, повреждается головной мозг, происходят характерные изменения личности. К негативным медицинским и социальным последствиям наркомании относятся: наличие ряда соматических заболеваний у пациентов, высокая частота криминогенного поведения и судимостей, нарушения семейных связей, низкий процент трудовой занятости. Распространение наркомании занимает не последнее место и в числе причин высокой смертности, низкой рождаемости и низкой продолжительности жизни в республике. Наркоманы способствуют распространению ВИЧ-инфекции, вирусных гепатитов, венерических болезней и других опасных инфекционных заболеваний.

За 2024 год количество лиц, выявленных с впервые установленным диагнозом наркомании (первичная заболеваемость) в Витебской области снизилось по сравнению с 2023 годом с 54 до 48 случаев (на 11,1%), токсикоманов выявлено 11 человек (2023 год – 14). Количество выявленных потребителей наркотических и токсических веществ с вредными последствиями составило 109 человек и снизилось по сравнению с 2023 годом на 12,1% (-15 человек). Количество несовершеннолетних, находившихся под профилактическим наблюдением, составило 9 человек (2023 год – 17).

Общее количество потребителей наркотических и других психоактивных веществ, наблюдающихся в наркологических кабинетах учреждений здравоохранения области, составило 970 человек и снизилось по сравнению с 2023 годом на 3,0%. Рост произошел по лицам с синдромом зависимости от наркотических веществ с 439 до 441 человека. Несовершеннолетних потребителей наркотиков и психоактивных веществ по области наблюдается 8 человек, их количество снизилось по сравнению с 2023 годом на 42,9% (11 человек).

Среди потребителей наркотиков, обращающихся за медицинской помощью, 0,8% – в возрасте до 18 лет, 6,8% – 19-25 лет, 15,8%, – 26-30 лет, 16% – 31-35 лет, 25,3% – 36-40 лет, 40,4% – 18-30 лет, 16,0% – 31-35 лет, 12,2% – 51-60 лет, 0,3% – свыше 60 лет. Таким образом, 64.7% потребителей наркотических веществ – это молодые люди в возрасте до 40 лет.

Большинство потребителей наркотических средств (74,1%) не работают и не учатся, 22,5% работают, до 1% учащиеся.

64.4% не имеют семьи, 15.5% разведены.

69,8% потребителей проживают в городских населенных пунктах с населением свыше 100 тыс. чел., 18,6% в городах от 50тыс. до 100 тыс. жителей, 5,4% в городских населенных пунктах до 10 тыс. жителей, 3,4% - в сельских населенных пунктах, 2,9% - в городских населенных пунктах от 10 тыс. до 50 тыс.

70,4% наблюдаемых лиц имеют судимость.

На базе стационара УЗ «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии» (далее УЗ «ВОКЦПиН») функционирует наркологическое реабилитационное отделение, в котором предусмотрена программа долгосрочной медико-социальной реабилитации лиц, страдающих синдромом зависимости от наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ. Также внедрен амбулаторный этап медицинской реабилитации наркологических пациентов, разработана программа медицинской реабилитации пациентов с синдромом зависимости от психоактивных веществ в амбулаторных условиях.

На базе УЗ «ВОКЦПиН» с 25.07.2024 на функциональной основе организован реабилитационный центр для лиц, страдающих хроническим алкоголизмом, наркоманией и токсикоманией (далее – реабилитационный центр). Также отделение реабилитации зависимых пациентов функционирует в УЗ «Полоцкая областная психиатрическая больница».

По вопросам лечения наркотической зависимости, в том числе анонимно, можно обратиться в УЗ «ВОКЦПиН», в стационар по адресу: пос. Витьба, ул. Центральная, 1-а, тел.(8-0212) 69-29-85 или в диспансер по адресу: г. Витебск, ул. Коммунистическая, 1\3, тел. (8-0212) 61-45-80. Анонимная помощь оказывается специалистами психонаркологического отделения Центра по адресу: г. Витебск, ул. Н. Терешковой, 30 (поликлиника №1 г. Витебска, 4-й этаж), телефон анонимной регистратуры (8-0212) 61-45-76. Круглосуточно работает телефон доверия (8-0212) 61-60-60. Также за медицинской помощью можно обратиться к врачу психиатру-наркологу по месту жительства.

Врач психиатр-нарколог УЗ «ВОКЦПиН» И.Н.Щелкунова