**1 марта 2024 года – Международный день борьбы с наркоманией**

Сегодня наркомания поразила все страны мира, число употребляющих наркотики превышает 200 млн. человек. По данным Всемирной организации здравоохранения, в последнее время из-за употребления наркотиков ежегодно умирает приблизительно 450 тыс. человек.

Проблема наркоманий актуальна как для здравоохранения, так и для общества в целом. Это обусловлено тяжелыми медицинскими и социальными последствиями злоупотребления психоактивными веществами, среди которых на первом месте находятся характерные изменения личности. К негативным медицинским и социальным последствиям наркомании относятся: наличие ряда соматических заболеваний у пациентов, низкий процент трудовой занятости, высокая частота криминогенного поведения и судимостей, нарушения семейных связей.

Заболеваемость наркоманиями в Витебской области в 2023 году выросла к уровню 2022 года на 7,1% и составила 54 случая, или 4,95 на 100 тыс. населения.

Наибольшее распространение употребления наркотиков по-прежнему отмечается в крупных городах области (г. Витебск, г. Орша, г. Полоцк, г. Новополоцк) и некоторых районах (Оршанский, Витебский).

Таким образом, отмечается рост лиц, потребляющих психостимуляторы, и лиц, страдающих полинаркоманией.

В 2023 году увеличилось количество проводимых освидетельствований для определения факта употребления наркотических веществ с 844 до 1030.

В УЗ «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии», УЗ «Полоцкая областная психиатрическая больница», Оршанском психоневрологическом диспансере работают кабинеты заместительной терапии метадоном (или бупренорфином).

На базе подросткового наркологического отделения УЗ «ВОКЦПиН», расположенном по адресу: г. Витебск, пр-т Московский, 64 (тел. 68-94-38), работает «Антинаркотическая площадка», которая разработана с учётом актуальной среди несовершеннолетних виртуальной среды с использованием в том числе наглядных пособий. Данная площадка представляет собой 3 рабочих блока: профилактический блок, медицинский блок, конференц-комната, где функционирует «Кабинет профилактики наркопотребления».

В работе антинаркотической площадки используются очки виртуальной реальности, показывающие состояние наркотического опьянения, программно-аппаратный комплекс «Вредные привычки» с возможностью просканировать организм подростка с демонстрацией в реальном времени влияния на организм различных пагубных привычек (алкоголизм, курение (парение), снюс, наркотики, летучие токсические вещества). Воссоздана комната наркопотрбителя, с использованием тренажера-манекена с выносным электрическим контролером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации, 3-D органы человека в реальном размере в норме и с визуализацией патологий от употребления тех или иных психоактивных веществ. А так же работает конференц-комната, оснащенная планшетами, ТВ установкой для обсуждения полученных знаний и обратной связи.

Работа данной «Антинаркотической площадки» нацелена на формирование у несовершеннолетних опыта жизни без наркотиков и навыков сопротивления влиянию среды, повышения уровня медицинских и правовых знаний.

По вопросам лечения наркотической зависимости, в том числе анонимно, можно обратиться в УЗ «Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии» в стационар по адресу: пос. Витьба, ул. Центральная, 1-а, тел. (8-0212) 69-29-85 или в диспансер по адресу: г. Витебск, ул. Коммунистическая, 1\3, тел. (8-0212) 61-45-80. Анонимная помощь оказывается специалистами Центра по адресу: г. Витебск, ул. Н. Терешковой, 30 (п-ка №1 г. Витебска, 4-й этаж), телефон анонимной регистратуры (8-0212) 61-45-76.

Круглосуточно работает телефон доверия (8-0212) 61-60-60.

Врач психиатр-нарколог диспансера

УЗ «Витебский областной клинический центр

 психиатрии и наркологии» И.Н. Щелкунова