**Эпидситуация по ОРИ и гриппу. Вакцинопрофилактика.**

В Беларуси сейчас продолжается подъем заболеваемости острыми респираторными инфекциями (ОРИ), включая грипп. Среди заболевших 60% дети до 18 лет.

Среди наиболее распространенных сезонных вирусов чаще циркулируют вирусы гриппа А(H1N1), A(H3N2). В разрезе негриппозных респираторных вирусов наблюдается подъем заболеваемости вирусами парагриппа, аденовирусами, риновирусами и SARS-CoV-2.

*Справочно:*

*Эпидситуация в мире по гриппу и ОРВИ*

*По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в январе в мире, включая Европейский регион, также наблюдался подъем заболеваемости гриппом и ОРИ, который превышал фоновые значения.*

*По информации ВОЗ, что в Европе сейчас преобладают вирусы гриппа типа А. Также наблюдается совместная циркуляция обоих подтипов вирусов гриппа А – A(H1N1)pdm09 (63%) и A(H3N2) (33%).*

*Среди вирусов типа В подавляющее большинство случаев - это линия B/Victoria.*

*А вот активность*[*коронавирусной инфекции*](https://tomin.by/news/belarus/26010-koronavirus-v-belarusi)*в течение последних недель снижается.*

В Поставском районе на 23.02.2024г эпидемиологическая ситуация по ОРИ и гриппу остается стабильной. Наблюдается ежегодный подъем заболеваемости, не превышающий эпидемический порог. На детей до 18 лет приходится 60-70% заболевших.

Грипп - опасная инфекция, которая дает осложнения в виде пневмоний, бронхитов, отитов, приводит к поражению жизненно-важных органов и систем, у ослабленных лиц может привести к летальному исходу.

К группам повышенного риска развития постгриппозных осложнений относятся:

* дети в возрасте от 6 месяцев до 3 лет;
* дети в возрасте от 3 лет и взрослые с хроническими заболеваниями;
* лица с иммунодефицитом;
* лица старше 65 лет;
* беременные.

Многое зависит от отношения граждан к своему здоровью и окружающим, а также соблюдению элементарных мер профилактики с учетом складывающейся ситуации. Гражданам необходимо использовать средства защиты органов дыхания и соблюдать социальную дистанцию при посещении общественных мест, где возможен контакт с заболевшим (например, при походе в поликлинику). Также необходимо соблюдать правила личной гигиены и респираторного этикета, носить маски, регулярно мыть руки.

По-прежнему актуальной остается вакцинопрофилактика гриппа. Сделать прививку вы можете в любом амбулаторно-поликлиническом учреждении по месту жительства.

**Позаботьтесь о себе и своих близких!**

ГУ «Поставский районный центр гигиены и эпидемиологии»

2024