**24 марта 2025 года – Всемирный день борьбы с туберкулезом**

Всемирный день борьбы с туберкулезом проводится по решению Всемирной организации здравоохранения ежегодно 24 марта. Целью информационной кампании является информирование населения о туберкулезе, привлечение внимания общественности к этой болезни и мерах профилактики туберкулезной инфекции. Эмблемой борьбы с туберкулезом стала белая ромашка, как символ здорового дыхания.

Ситуация с туберкулезом находится на контроле правительства Республики Беларусь и Министерства здравоохранения. Разработана и утверждена Советом Министров Республики Беларусь Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021-2025гг., в которую включена подпрограмма 4 «Противодействие распространению туберкулеза». Задачами подпрограммы являются предотвращение смертности от туберкулеза, совершенствование диагностики и лечения туберкулеза, предупреждение заболеваемости туберкулезом, а также обеспечение качественным лечением пациентов с множественными лекарственно-устойчивыми формами туберкулеза.

Эпидемиологическая ситуация по туберкулезу в Витебской области на протяжении последних лет остается стабильной. За последние 10 лет заболеваемость туберкулезом снизилась на 48%, а показатель смертности – на 70%.

В настоящее время в лечении туберкулеза широко используются новые противотуберкулезные лекарственные средства, внедрены новые схемы лечения пациентов с множественной лекарственной устойчивостью возбудителя болезни, а также применяются современные методики для своевременного выявления туберкулеза на ранних стадиях.

Источником заряжения является больной активной формой туберкулеза легких. При разговоре, кашле, чихании больные люди выделяют в воздух большое количество бактерий, которые могут длительное время оставаться жизнеспособными в плохо проветриваем помещении и попадать в организм здорового человека. В отличие от многих других инфекций, туберкулез имеет хроническое и часто скрытое течение, что повышает вероятность распространения туберкулеза больным человеком многократно.

Заразиться туберкулезом – еще не значит заболеть. Как правило, заболевание возникает при достаточно длительном контакте с больным активной формой туберкулеза и на фоне ослабления защитных сил организма.

Заболевают туберкулезом часто люди, страдающие тем или иным заболеванием, ослабляющим иммунитет. В первую очередь это лица с ВИЧ-инфекцией, пациенты с хроническими неспецифическими заболеваниями легких, с психическими заболеваниями и наркоманией, перенесшие COVID-19 с поражением легких,

Туберкулез может начинаться достаточно быстро, а может протекать, совершенно не влияя на самочувствие пациента, однако в большинстве случаев он развивается постепенно и для него характерны следующие проявления:

• быстрая утомляемость и появление общей слабости особенно в вечернее время;

• снижение или отсутствие аппетита;

• повышенная потливость, особенно в ночное время;

• потеря веса;

• незначительное повышение температуры тела;

• появление одышки при небольших физических нагрузках;

• кашель или покашливание с выделением мокроты, слизистой или слизисто-гнойной, как правило, в незначительном количестве, возможно с кровью.

При возникновении таких жалоб необходимо обратиться к врачу-терапевту или врачу-фтизиатру для проведения диагностических исследований.

Методами ранней диагностики являются регулярное флюорографическое обследование у взрослых и постановка внутрикожных проб у детей и подростков.

Для повышения мотивации и приверженности к лечению пациенты, находящиеся на амбулаторном этапе, получают социальную поддержку в виде продуктовых наборов дополнительного высококалорийного питания за счет бюджетного финансирования.

В нашей стране проводится специфическая профи­лактика туберкулеза – вакцинация новорожденных БЦЖ-М вакциной.

Основой неспецифической профилактики туберкулеза является здоровый образ жизни. Вредные привычки (курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков), стрессовые ситуации, несбалансированное питание, наличие хронических заболеваний, не соблюдение санитарных правил повышают восприимчивость организма к туберкулезной инфекции. Поэтому здоровый образ жизни, своевременное прохождение профилактических медицинских осмотров, а при необходимости своевременное и полноценное лечение является гарантом здоровья.

УЗ «Витебский областной клинический центр пульмонологии и фтизиатрии»