



КИСЛОРОД ИЛИ НИКОТИН ВЫБИРАЙ САМ!

Курение - час за часом, день за днем, месяц за месяцем, год за годом постепенно **разрушает здоровье курильщика.**

В Беларуси от болезней, связанных с курением, ежегодно умирают около 15,5 тысяч человек.



Не кури!

Ты сохранишь свое здоровье!

- ☑ *твоя жизнь будет длиннее на 10-20 лет;*
- ☑ *ты будешь выглядеть лучше, твоя кожа будет чище;*
- ☑ *ты всегда будешь в хорошей спортивной форме;*
- ☑ *у тебя меньше риск - на 90 % - умереть от рака легких, болезней сердца и сосудов, меньше риск заболеть раком поджелудочной железы, глотки, гортани, мочевого пузыря;*
- ☑ *ты не будешь иметь в будущем проблем в сексуальной жизни.*



Ты вырастишь здоровых детей:

- ☑ *твои близкие будут дышать чистым воздухом, без табачного дыма.*

Ты не будешь рабом вредной привычки.

Ты сэкономишь массу денег. Посчитай!

Если ты себя любишь, скажи «НЕТ» всему, что может принести тебе вред.