

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Поставского РИК –

\_\_\_\_\_ С.В. Чепик

« » декабря 2021 года

**ПЛАН**  
**основных мероприятий по реализации**  
**проекта «Поставы - здоровый город»**  
**на 2022 год**

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации. По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

В городе Поставы, как и в районе в целом, в последние годы наблюдается снижение в общей структуре доли трудоспособного населения и увеличение численности детского населения и старше трудоспособного возраста.

В течение ряда лет в структуре общей заболеваемости первые места занимают болезни системы кровообращения, болезни органов дыхания и болезни костно-мышечной системы.

## ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель проекта – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в Поставском районе. Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; улучшение качества среды жизнедеятельности населения по гигиеническим параметрам безопасности (улучшение качества питьевого водоснабжения, создание безбарьерной среды для населения), по снижению распространенности поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний, борьба с COVID-19.

## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья;
2. Снижение распространенности поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний на 1%;
3. Стабилизация уровня заболеваемости с временной утратой трудоспособности

4. Снижение уровня впервые установленной неинфекционной заболеваемости среди населения на 0,1%;
5. Стабилизация удельного веса I группы здоровья детей дошкольного и школьного возраста не ниже 30%;
6. Обеспечение охвата медосмотрами работающих не ниже 99% от подлежащего контингента;
7. Рост количества людей ведущих здоровый образ жизни населения г. Поставы более 60%.

### ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

1. Улучшение качества среды жизнедеятельности населения по гигиеническим параметрам безопасности, по снижению распространенности поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний
2. Развитие физической активности и популяризация занятий физической культурой.
3. Работа с населением по профилактике неинфекционных заболеваний.
4. Работа с населением по профилактике инфекции COVID-19.

### ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОЕКТА

Финансирование мероприятий проекта будет осуществляться в пределах средств, предусмотренных в городском бюджете на содержание организаций, собственных средств исполнителей, а также благодаря спонсорской помощи.

### КОНТРОЛЬ ЗА ХОДОМ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОЕКТА

Контроль за ходом выполнения проекта будет осуществлять государственное учреждение «Поставский районный центр гигиены и эпидемиологии». Межведомственное взаимодействие будет осуществлять инициативная группа.

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата	Исполнители	Отметка о выполнении
<b>1. Организационные мероприятия</b>				
1.1	Проводить заседания Координационного совета, бюро проекта и рабочих групп	В течение года	Координационный совет, бюро проекта, рабочие группы.	
1.2	Обсудить на заседании Координационного совета итоги реализации проекта и индикаторные показатели состояния здоровья населения города в 2020 году	1 квартал 2021	Координационный совет.	
1.3	Проводить обучающие семинары по вопросам реализации проекта «Поставы -здоровый город»	Не реже 2 раз в год	Координационный совет.	
1.4	Внедрять в практику работы опыт Европейской сети Всемирной организации здравоохранения «Здоровые города», Ассоциации «Здоровые города, районы, поселки» Российской Федерации	Постоянно	Координационный совет.	
1.5	Принимать участие в семинарах, конференциях, тренингах, проводимых Всемирной организацией здравоохранения «Здоровые города», Ассоциацией «Здоровые города, районы, поселки» Российской Федерации, Министерством здравоохранения Республики Беларусь,	В течение года	Координационный совет.	
1.6	Проведение заседаний межведомственного совета с участием заинтересованных служб и ведомств, заинтересованных в выполнении рабочего плана по реализации проекта, с целью осуществления промежуточного контроля за ходом его исполнения, а также анализа эффективности проводимых в рамках проекта мероприятий	Ежеквартально	Координационный совет.	
<b>2. Информационное обеспечение</b>				

2.1	Проведение лекций, бесед, «круглых столов» по формированию здорового образа жизни, уроков здоровья, классных часов по вопросам здорового образа жизни, тематических выставок литературы	В течение года	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; отдел по образованию Поставского райисполкома, Государственное объединение «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района», ГУ «Поставский РайЦГЭ»; УЗ «Поставская ЦРБ»	
2.2	Размещение баннеров по тематике ЗОЖ	2-4 квартал 2021г.	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Поставского райисполкома	
2.3	Разработка, издание и распространение информационно-образовательного материала по формированию здорового образа жизни.	В течение года	Отдел по образованию Поставского райисполкома, ГУ «Поставский РайЦГЭ»; УЗ «Поставская ЦРБ»	
2.4	Выступление на радио в учреждениях по пропаганде здорового образа жизни.	В течение года	ГУ «Поставский РайЦГЭ»; УЗ «Поставская ЦРБ»	
2.5	Выступление на районном телевидении «Поставы ТВ» по вопросам здорового образа жизни	В течение года	Поставы ТВ	
2.6	Публикация материалов в районной газете	В течение года	Районная газета	

	«Поставский край» по пропаганде здорового образа жизни,		«Поставский Край»	
<b>3. Совершенствование городского планирования</b>				
3.1	Устройство (ремонт) спортивных и детских игровых площадок на придомовых территориях Озеленение придомовых и иных территорий Ремонт контейнерных площадок для сбора отходов, установка и ремонт контейнеров для сбора отходов, в том числе для раздельного сбора отходов Ремонт уличнодорожной сети	В течении года	УП ЖКХ г.Поставы	
3.2	Установка (ремонт) малых архитектурных форм в зонах отдыха на водных объектах Установка информационных знаков в зонах отдыха на водных объектах Установка контейнеров для сбора отходов, в том числе для раздельного сбора отходов Оборудование (ремонт) спортивных игровых площадок, оборудование общественных туалетов в зонах отдыха на водных объектах	2-3 квартал 2021	УП ЖКХ г.Поставы	Распоряжение №2 53 от 12.03.2021 «О подготовке мест массового отдыха граждан на водных объектах».
3.3	Проведение месячников, субботников, и еженедельно «чистых четвергов» по благоустройству территории города и района,	В течение года	УП ЖКХ г.Поставы Руководители учреждений, предприятий и организаций	От 17.04.2020 приказ № 18 «О некоторых вопросах осуществления государственного санитарного надзора за санитарным состоянием и содержанием населенных пунктов организаций и

				предприятий всех форм собственности» Распоряжение № 71р «О проведении республиканского субботника в 2021г».
3.4	Завершить оборудование лыжной трассы в микрорайоне ул. Зеленая, г.Поставы и гостиничного комплекса в спортивно-туристическом комплексе «Озерки»	В течение года	ГУ «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района»	
3.5	Выпуск информационно-образовательных материалов по благоустройству территорий города.	1-2 квартал 2021	УП ЖКХ г.Поставы,ГУ «Поставский РайЦГЭ»	
<b>4. Производственная среда и условия труда на рабочих местах</b>				
4.1	Анализ заболеваемости в трудовых коллективах города. Обеспечить своевременное прохождение профилактических медицинских осмотров работающих	В течение года	УЗ «Поставская ЦРБ», руководители учреждений, предприятий и организаций, УЗ	19.02.2021 было проведено Заседание комиссии по профилактике производственного травматизма, проф. заболеваемости в Поставском районе.
4.2	Проведение текущих ремонтов в производственных и санитарно-бытовых помещениях.	В течение года	Промышленные предприятия.	
4.3	Предусмотреть обеспечение вакцинации против гриппа с охватом профилактическими	2-3 квартал 2021	Поставский РИК, ГУ «Поставский РайЦГЭ», УЗ	

	прививками не менее 40% работающих.		«Поставская ЦРБ», руководители предприятий и организаций города.	
<b>5. Здоровое питание</b>				
5.1	Организовать и провести осенние ярмарки по реализации овощей и фруктов	3-4 квартал 2021	Поставский филиал Витебского областного потребительского общества	25 апреля ярмарка.
5.2	Контроль организации питания учащихся	ежеквартально	отдел по образованию Поставского райисполкома ГУ «Поставский РайЦГЭ»; УЗ «Поставская ЦРБ»	
5.3	Осуществление реализации пищевых продуктов через отделы «Здорового питания», расширять ассортимент отделов	В течение года	Поставское районное потребительское общество Республиканское унитарное предприятие «Торгово-производственное управление при Министерстве обороны» филиал «Военсервис» г. Молодечно	
5.4	На предприятиях, осуществляющих оборот продовольственного сырья и пищевых продуктов, обеспечить поддержание процедур, основанных на принципах ХАССП, в соответствии с требованиями законодательства Республики	В течение года	ОАО «Поставский молочный завод»; ОАО «Мясокомбинат Поставский», Поставский	



	Беларусь о санитарно-эпидемиологическом благополучии населения, требованиях ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции».		филиал Витебского областного потребительского общества.	
5.5	Расширение ассортимента диетических и постных блюд на объектах общественного питания	В течение года	Поставский филиал Витебского областного потребительского общества	
5.7	Активизировать работу по пропаганде рационального, сбалансированного, полноценного питания, с целью обязательного включения в рацион необходимого количества морепродуктов, сыра, яиц, масла, овощей, фруктов, иодированной соли и снижения потребления алкогольных напитков	В течение года	Поставский райЦГЭ, УЗ «Поставская ЦРБ», руководители учреждений образования Поставского района	
<b>6. Здоровье детей. Семейные ценности. Социальная адаптация лиц старшей возрастной группы.</b>				
6.1	Ремонт пищеблока ГУО «Средняя школа № 1 г. Поставы».	1 квартал 2021	отдел по образованию Поставского райисполкома ГУ «Поставский РайЦГЭ»;	
6.2	Организовать работу в летних оздоровительных лагерях по пропаганде здорового образа жизни Продолжить реализацию «Экологического лагеря» на базе спортивно-туристического комплекса «Озерки».	2, 3 квартал 2021	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; отдел по образованию Поставского райисполкома, ГУ «Поставский РайЦГЭ»; УЗ «Поставская ЦРБ», БОКК, Поставский РОЧС, ПО ОО «БРСМ»	

6.3	Мониторинг состояния здоровья учащихся школ города	2,3 квартал 2021	УЗ «Поставская ЦРБ», отдел по образованию Поставского райисполкома, ГУ «Поставский РайЦГЭ»;	
6.4	Организовать и провести 5 международный туристический слет для граждан пожилого возраста «Озерки 2021» .	2-3 квартал 2021г	ГУ «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района»,ГУ «Поставкий ТЦСОН»	
6.5	Организовать социальный проект с гражданами пожилого возраста «Полезь лыжной прогулки»	1-2 квартал 2021	ГУ «Поставкий ТЦСОН»	
6.6	«Велопробег» по местам боевой славы	3 квартал 2021	ГУ «Поставкий ТЦСОН»	
6.7	Организовать проект для граждан пожилого возраста «Движение это жизнь» (скандинавская ходьба)	2-4 квартал 2021	ГУ «Поставкий ТЦСОН»	
6.8	Повышение уровня информированности населения по вопросам сохранения и укрепления здоровья с использование СМИ.	В течение года	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; отдел по образованию Поставского райисполкома, ГУ «Поставский РайЦГЭ»; УЗ «Поставская ЦРБ», БОКК, Поставский РОЧС, ПО ОО «БРСМ»	
<b>7. Формирование здорового образа жизни. Профилактика неинфекционных заболеваний.</b>				

7.1	Обеспечение возможности поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни, отказавшихся от вредных привычек	В течение года	Руководители учреждений, предприятий и организаций	
7.2	Оборудовать «Зал единоборств» по ул.Красноармейская.	1 квартал 2021	ГУ «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района»	Оборудован в 1 квартале 2021 года. Открытие 08.04.2021г.
7.3	Обучение плаванию детей на базе ФОКа и ГУО «Ясли-сад №1 г.Поставы»	В течение года	ГУ «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района», Отдел по образованию Поставского райисполком	
7.4	Обеспечение условий для занятий физкультурой и различными видами спорта	В течение года	ГУ «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района», Руководители учреждений, предприятий и организаций	
7.5	Обеспечить проведение «Белорусской лыжни 2021».	1 квартал 2021	ГУ «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района», Руководители учреждений, предприятий и организаций	24 февраля 2021 года на базе ФОК проводился зимний культурно-спортивный праздник «Поставская лыжня – 2021» в рамках

				республиканской акции «Белорусская лыжня - 2021» По результатам культурно-спортивного праздника среди организаций района команда от отдела по образованию Поставского райисполкома заняла I место.
7.6	Проведение районной круглогодичной спартакиады среди организаций и предприятий района.	2-4 квартал 2021	ГУ «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района», Руководители учреждений, предприятий и организаций	
7.7	Работа с учреждениями и организациями, оказывающими населению услуги по занятиям физкультурой и спортом, по продвижению семейных абонементов, снижение цен или предоставление льгот для занятий всей семьей	В течение года	ГУ «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района» ГУ «Поставкий ТЦСОН»	
7.8	Проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, участие в республиканских, областных	В течение года	ГУ «Физическая культура, спорт и туризм Поставского	2-3 мая- турслет молодежи.

	спортивно-массовых мероприятиях.		района», Руководители учреждений, предприятий и организаций	
7.9	Ежегодный профилактический осмотр населения с применением аппаратной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии	В течение года	УЗ «Поставская ЦРБ»	
7.10	Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных заболеваний, обучение навыкам самоконтроля артериального давления, измерения уровня глюкозы в крови, определения индекса массы тела.	В течение года	УЗ «Поставская ЦРБ»ГУ «Поставский РайЦГЭ», организации и предприятия города.	
<b>8. Здоровьесберегающая среда в учреждениях образования.</b>				
8.1	Контроль за проведением мероприятий по оздоровлению условий учебно-воспитательного процесса в	постоянно	отдел по образованию Поставского райисполкома ГУ «Поставский РайЦГЭ»; УЗ «Поставская ЦРБ»	
8.2	Продолжить реализацию проекта «Школа – территория здоровья» в ГУО «Средняя школа №1 г. Поставы», ГУО «Базовая школа №5 г.Поставы», проекта «Ты у себя один» в ГУО «Средняя школа №3 г. Поставы», проекта «Здоровый класс» в ГУО «Средняя школа №2 г. Поставы».	В течение года	УЗ «Поставская ЦРБ», отдел по образованию Поставского райисполкома, ГУ «Поставский РайЦГЭ»	
8.3	Провести конкурс презентаций среди учреждений образования на тему «Создание здоровьесберегающей среды в школе».	2 квартал 2021	Отделы Поставского райисполкома по направлению деятельности	
8.4	Проведение капитального ремонта в ГУО	В течение года	Отдел по	Капитальный

	«Средняя школа № 1 г. Поставы». Поэтапная замена мебели в школах в соответствии с функциональными параметрами учащихся и установленными стандартами Приобретение спортивного инвентаря для учреждений образования г. Поставы.		образованию Поставского райисполкома	ремонт проведен в 1 кв. 2021г.
<b>9. Профилактика инфекционных заболеваний.</b>				
9.1	Закупка гриппозной вакцины за счет средств предприятий и организаций.	3-4 квартал 2021	Руководители учреждений, предприятий и организаций, ГУ «Поставский РайЦГЭ»	
9.2	Проведение акций, Всемирному дню борьбы против СПИДа	В течение года	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; отдел по образованию Поставского райисполкома, ГУ «Поставский РайЦГЭ»; УЗ «Поставская ЦРБ», БОКК, Поставский РОЧС, ПО ОО «БРСМ»	
9.3	Издание информационно-образовательных материалов по профилактике инфекционных заболеваний.	В течение года	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; отдел по образованию Поставского райисполкома, ГУ «Поставский РайЦГЭ»; УЗ «Поставская ЦРБ», БОКК,	«Сделаем прививку! Остановим COVID-19 вместе!»

