Уважаемые жители города Поставы и Поставского района! Вот уже более месяца в Витебской области реализуется междисциплинарный проект «Актуальные вопросы качества жизни лиц старшего возраста в период самоизоляции» с целью профилактики прогрессирования основных гериатрических синдромов и сохранения достойного качества жизни людей старшего возраста. На помощь сотрудникам территориальных центров Витебской области пришли сотрудники кафедры медицинской реабилитации и физической культуры Витебского государственного медицинского университета. Доценты и преподаватели кафедры осуществляют клинические он-лайн консультации для лиц старшего возраста по телефонам:

1. **8-0212-64-81-70** /Скайп/med.reabilitacia-VSMU Оленская Татьяна Леонидовна, зав. кафедрой, к.м.н., доцент, врач-гериатр, кардиолог 9.00-10.00
2. **+375-33-675-49-57** Скайп/med.reabilitacia-VSMU Валуй Алла Анатольевна, старший преподаватель, врач-невролог, реабилитолог, четверг 14.00-15.00
3. **8-0212-26-58-37** Николаева А.Г., доцент кафедры, врач-терапевт, баротерапевт, понедельник-пятница12.00-13.00
4. **8-0212-29-72-40** Руммо В.Е., доцент кафедры, врач-кардиолог, среда10.00-11.00
5. **8-0212-64-81-70** Скайп/[ow11051983@mail.ru](mailto:ow11051983@mail.ru) – в поиске будет «Физическая культура ВГМУ». Апенко Егор Васильевич, преподаватель, специалист по кинезиотейпированию, среда 10.00-11.00, 12.00-13.00

Также работает Колл-Центр

1. **8-0212-64-81-70** Запись обращений. Ежедневно 7.45-8.30, 12.00-13.00, 15.00-17.00 Смирнова Надежда Петровна, Янсон Ирина Геннадьевна.
2. **8-029-556-03-60** Запись обращений - **Адаптация людей с нарушением зрения.** Ежедневно 9.00-12.00, 13.00-16.00 Шмелев Антон Александрович.
3. **8-029-271-04-63** Запись обращений. Ежедневно 9.00-12.0013.00-16.00 Ерзаев Игорь Геннадьевич.

А еще проводятся он-лайн занятия по адаптивной физической культуре для лиц старшего возраста Витебской области.

Занятия проводит преподаватель Сороко Станислав Леонидович по предварительной записи номер Вайбера/телефона **+375 (29) 217-71-83**

Понедельник-пятница:

9.00-9.30, 10.00-10.30, 11.00-11.30, 12.00-12.30, 13.00-13.30, 14.00-14.30, 15.00-15.30, 16.00-16.30.

В ТЦСОН Постаского района можно связаться со специалистами отделений и получить информацию:

- отделение первичного приема, информации, анализа и прогнозирования **24064**.