

## **Скажем «Да!» здоровому образу жизни.**

Ежегодно 24 марта отмечается Всемирный день борьбы с туберкулезом. Накануне этой даты и в этот день проводятся мероприятия, направленные на профилактику заболевания, в том числе и акция «Белая ромашка». Этот цветок в 1911 году по инициативе Всероссийской лиги по борьбе с туберкулезом выбрана эмблемой и символом надежды и помощи больным туберкулезом.

Не остался и в стороне от акции и наш город. В магазине «Центральный» совместно с Красным Крестом и УЗ «Поставская ЦРБ» 20 марта разместилась информационный уголок, возле которого останавливались покупатели.

Председатель БОКК Татьяна Шахова объясняла цель акции. Медсестра туберкулезного кабинета поликлиники Лилия Мацеша предлагала измерить артериальное давление. Врач-интерн Бервяченко Екатерина и фельдшер-валеолог Слободянюк Н.С. рассказали про профилактику туберкулеза, призывали говорить «Да» здоровому образу жизни. А это значит, закалять организм, рационально питаться, выполнять правила личной гигиены, отказаться от курения, наркотиков, злоупотребления алкоголем.

Участники акции раздавали красочные буклеты на тему профилактики туберкулеза, объясняли, что его легче предупредить, чем лечить.

Покупатели задавали медикам вопросы, особенно интерес проявляли люди пожилого возраста.

Фельдшер-валеолог  
ГУ «Поставского РайЦГЭ»

Слободянюк Н.С.

