

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель

председателя Поставского РИК

С.В. Чимбург

«23» декабря 2024 года



**ПЛАН**  
**основных мероприятий по реализации**  
**проекта «Поставы - здоровый город»**  
**на 2025 год**

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации. По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

В г. п. Воропаево, как и в районе в целом, в последние годы наблюдается снижение в общей структуре доли трудоспособного населения и повышается доля населения старше трудоспособного возраста.

В течение ряда лет в структуре общей заболеваемости первые места занимают болезни системы кровообращения, болезни органов дыхания и онкологические заболевания.

## ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель проекта – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни. Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; улучшение качества среды жизнедеятельности населения по гигиеническим параметрам безопасности (улучшение качества питьевого водоснабжения, создание безбарьерной среды для населения), по снижению распространенности поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний.

## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья.
2. Снижение распространенности поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний на 1%.
3. Стабилизация уровня заболеваемости с временной утратой трудоспособности.
4. Снижение уровня впервые установленной неинфекционной заболеваемости среди населения на 0,1%.
5. Стабилизация удельного веса I группы здоровья детей дошкольного и школьного возраста не ниже 25%.
6. Обеспечение охвата медосмотрами работающих не ниже 99% от подлежащего контингента.

1. Улучшение качества среды жизнедеятельности населения по гигиеническим параметрам безопасности, по снижению распространённости поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний
2. Развитие физической активности и популяризация занятий физической культурой.
3. Работа с населением по профилактике неинфекционных заболеваний.

#### ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОЕКТА

Финансирование мероприятий проекта будет осуществляться в пределах средств, предусмотренных в бюджете на содержание организаций, собственных средств исполнителей, а также благодаря спонсорской помощи.

#### КОНТРОЛЬ ЗА ХОДОМ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОЕКТА

Контроль за ходом выполнения проекта будет осуществлять государственное учреждение «Поставский районный центр гигиены и эпидемиологии». Межведомственное взаимодействие будет осуществлять инициативная группа.

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата	Исполнители	Отметка о выполнении
<b>1. Организационные мероприятия</b>				
1.1	Проводить заседания Координационного совета, бюро проекта и рабочих групп	В течение года	Координационный совет, бюро проекта, рабочие группы	
1.2	Обсудить на заседании Координационного совета итоги реализации проекта и индикаторные показатели состояния здоровья населения города в 2025 году	1 квартал 2025	Координационный совет	
1.3	Проводить обучающие семинары по вопросам реализации проекта «Поставы -здоровый город»	Не реже 2 раз в год	Координационный совет	
1.4	Принимать участие в семинарах, конференциях, тренингах, проводимых Всемирной организацией здравоохранения «Здоровые города», Ассоциацией «Здоровые города, районы, поселки» Российской Федерации, Министерством здравоохранения Республики Беларусь,	В течение года	Координационный совет	
1.5	Проведение заседаний межведомственного совета с участием заинтересованных служб и ведомств, заинтересованных в выполнении рабочего плана по реализации проекта, с целью осуществления промежуточного контроля за ходом его исполнения, а также анализа эффективности проводимых в рамках проекта мероприятий	Ежеквартально	Координационный совет	
<b>2. Информационное обеспечение</b>				
2.1	Проведение лекций, бесед, «круглых столов» по формированию здорового образа жизни, уроков здоровья, классных часов по вопросам здорового образа жизни, тематических выставок литературы.	В течение года	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; отдел по образованию	

<p>На общешкольных родительских собраниях освещать вопросы сохранения здоровья школьников, безопасного поведения, профилактики вредных привычек.</p>	<p>Поставского райисполкома, Государственное объединение «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района», ГУ «Поставский РайЦЭ»; УЗ «Поставская ЦРБ», ОСВОД, РОЧС, РОВД</p>		
<p>2.2</p>	<p>Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Поставского райисполкома</p>	<p>2-4 квартал 2025г.</p>	<p>Размещение баннеров по тематике ЗОЖ.</p>
<p>2.3</p>	<p>Отдел по образованию Поставского райисполкома, ГУ «Поставский РайЦЭ»; УЗ «Поставская ЦРБ»</p>	<p>В течение года</p>	<p>Разработка, издание и распространение информационно-образовательного материала по формированию здорового образа жизни.</p>
<p>2.4</p>	<p>ГУ «Поставский РайЦЭ»; УЗ «Поставская ЦРБ»</p>	<p>В течение года</p>	<p>Выступление на радио в учреждениях по пропаганде здорового образа жизни.</p>
<p>2.5</p>	<p>Поставы ТВ</p>	<p>В течение года</p>	<p>Выступление на районном телевидении «Поставы ТВ» по вопросам здорового образа жизни</p>
<p>2.6</p>	<p>Районная газета «Поставский край»</p>	<p>В течение года</p>	<p>Публикация материалов в районной газете «Поставский край» по пропаганде здорового образа жизни,</p>
<p><b>3. Совершенствование городского планирования</b></p>			
<p>3.1</p>	<p>УП ЖКХ г.Поставы</p>	<p>В течении года</p>	<p>Устройство (ремонт) спортивных и детских</p>

	<p>игровых площадок на придомовых территориях Озеленение придомовых и иных территорий Ремонт контейнерных площадок для сбора отходов, установка и ремонт контейнеров для сбора отходов, в том числе для раздельного сбора отходов Ремонт уличной дорожной сети</p>		
3.2	<p>Установка (ремонт) малых архитектурных форм в зонах отдыха на водных объектах Установка информационных стендов в зонах отдыха на водных объектах Установка контейнеров для сбора отходов, в том числе для раздельного сбора отходов Оборудование (ремонт) спортивных игровых площадок, оборудование общественных туалетов в зонах отдыха на водных объектах</p>	2-3 квартал 2025	УП ЖКХ г.Поставы
3.3	<p>Проведение месячников, субботников, и еженедельно «чистых четвергов» по благоустройству территории города и района.</p>	2-4 квартал 2025	УП ЖКХ г.Поставы Руководители учреждений, предприятий и организаций
3.4	<p>Выпуск информационно-образовательных материалов по благоустройству территорий города.</p>	1-2 квартал 2025	УП ЖКХ г.Поставы, ГУ «Поставский РайЦЭ»
<b>4. Производственная среда и условия труда на рабочих местах</b>			
4.1	<p>Анализ заболеваемости в трудовых коллективах города. Обеспечить своевременное прохождение профилактических медицинских осмотров работающих</p>	В течение года	УЗ «Поставская ЦРБ», руководители учреждений, предприятий и организаций, УЗ

4.2	Проведение текущих ремонтов в производственных и санитарно-бытовых помещениях.	В течение года	Промышленные предприятия.
4.3	Предусмотреть обеспечение вакцинации против гриппа с охватом профилактическими прививками не менее 40% работающих.	2-3 квартал 2025	Поставский РИК, ГУ «Поставский РайЦЭ», УЗ «Поставская ЦРБ», руководители предприятий и организаций города.
4.4	Осуществлять контроль за вакцинацией сотрудников предприятий и организаций в пределах 60%.	В течение года	руководители предприятий и организаций города, ГУ «Поставский райЦЭ»
<b>5. Здоровое питание</b>			
5.1	Организовать и провести осенние ярмарки по реализации овощей и фруктов	3-4 квартал 2025	Поставский филиал Витебского областного потребительского общества
5.2	Контроль организации питания учащихся	ежеквартально	отдел по образованию Поставского райисполкома ГУ «Поставский РайЦЭ»; УЗ «Поставская ЦРБ»
5.2.1.	Рассмотреть на заседании Поставского районного исполнительного комитета вопрос организации питания в учреждениях образования.	Март 2025	Отдел по образованию, ГУ «Поставский райЦЭ»
5.2.2.	Разработать положение о конкурсе на лучшую организацию питания в школах города. Провести конкурс и подвести итоги конкурса на августовской конференции.	Август 2025	Отдел по образованию, ГУ «Поставский райЦЭ»

5.3	<p>Осуществление реализации пищевых продуктов через отделы «Здорового питания», расширять ассортимент отделов</p>	<p>В течение года</p>	<p>Поставский филиал Витебского областного потребительского общества Республиканское унитарное предприятие «Торгово-производственное управление при Министерстве обороны» филиал «Военсервис» г. Молодечно</p>
5.4	<p>На предприятиях, осуществляющих оборот продовольственного сырья и пищевых продуктов, обеспечить поддержание процедур, основанных на принципах ХАССП, в соответствии с требованиями законодательства Республики Беларусь о санитарно-эпидемиологическом благополучии населения, требованиях ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции».</p>	<p>В течение года</p>	<p>ОАО «Поставский молочный завод»; ОАО «Мясокомбинат Поставский», Поставский филиал Витебского областного потребительского общества.</p>
5.5	<p>Расширение ассортимента диетических и постных блюд на объектах общественного питания</p>	<p>В течение года</p>	<p>Поставский филиал Витебского областного потребительского общества</p>
5.7	<p>Активизировать работу по пропаганде рационального, сбалансированного, полноценного питания, с целью обязательного включения в рацион необходимого количества морепродуктов, сыра, яиц, масла, овощей, фруктов, йодированной соли и снижения потребления алкогольных напитков</p>	<p>В течение года</p>	<p>Поставский райЦЭ, УЗ «Поставская ЦРБ», руководители учреждений образования Поставского района</p>



**6. Здоровье детей. Семейные ценности. Социальная адаптация лиц старшей возрастной группы.**

6.1	Реализовать социальный проект «Благополучная семья – счастливые дети».		отдел по образованию Поставского райисполкома ГУ «Поставский РайЦЭ», ЦРБ, РОВД, РОЧС, коррекционный центр, ПДН	
6.1.1	Провести заседание рабочей группы по реализации проекта.	Январь, май, сентябрь 2025	отдел по образованию Поставского райисполкома ГУ «Поставский РайЦЭ», ЦРБ, РОВД, РОЧС, коррекционный центр, ПДН	
6.1.2	В рамках реализации проекта провести работу с родителями из контингента обязанных лиц, опекунских семей по теме: «Гигиенические аспекты воспитания детей» «Подготовка детей к школе» «Рациональное питание» «Профилактика вредных привычек» «Половое воспитание, опасность ранних половых связей, профилактика ВИЧ-инфекции»	Февраль Август Октябрь Ноябрь Декабрь	отдел по образованию Поставского райисполкома ГУ «Поставский РайЦЭ», ЦРБ, РОВД, РОЧС, коррекционный центр, ПДН	
6.2	Капитальный ремонт здания начальной школы, стадиона ГУО «Средняя школа № 1 г. Поставы».	В течение года	отдел по образованию Поставского райисполкома ГУ «Поставский РайЦЭ»;	
6.3	Организовать работу в летних оздоровительных лагерях по пропаганде здорового образа жизни Продолжить реализацию «Экологического	2, 3 квартал 2025	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи;	

	лагеря» на базе спортивно-туристического комплекса «Озерки».		отдел по образованию Поставского райисполкома, ГУ «Поставский РайЦЭ»; УЗ «Поставская ЦРБ», БОКК, Поставский РОЧС, ПО ОО «БРСМ»
6.4	Мониторинг состояния здоровья учащихся школ города	2,3 квартал 2025	УЗ «Поставская ЦРБ», отдел по образованию Поставского райисполкома, ГУ «Поставский РайЦЭ»;
6.5	Организовать и провести 6 международный туристический слет для граждан пожилого возраста «Озерки 2025» .	2-3 квартал 2025г	ГУ «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района», ГУ «Поставский ТЦСОН»
6.6	«Велопробег» по местам боевой славы	3 квартал 2025	ГУ «Поставский ТЦСОН»
6.7	Принять участие в проекте для граждан пожилого возраста «Движение это жизнь» (скандинавская ходьба)	2-4 квартал 2025	ГУ «Поставский ТЦСОН»
6.8	Повышение уровня информированности населения по вопросам сохранения и укрепления здоровья с использованием СМИ, страницы райЦЭ сайта Поставского РИК.	В течение года	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; отдел по образованию Поставского райисполкома, ГУ «Поставский

			РайЦЭ»; УЗ «Поставская ЦРБ», БОКК, Поставский РОЧС, ПО ОО «БРСМ»
<b>7. Формирование здорового образа жизни. Профилактика неинфекционных заболеваний.</b>			
7.1	Обеспечение возможности поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни, отказавшихся от вредных привычек	В течение года	Руководители учреждений, предприятий и организаций
7.2	Обучение плаванию детей на базе ФОКа и ГУО «Ясли-сад №1 г.Поставы»	В течение года	ГУ «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района», Отдел по образованию Поставского райисполком
7.3	Обеспечение условий для занятий физкультурой и различными видами спорта	В течение года	ГУ «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района», Руководители учреждений, предприятий и организаций
7.3.1	Оборудование скалодрома и условий для тренировок туристических групп в спортзале бывшей СШ №5 г.Поставы.	В течение года	ГУ «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района»
7.3.2	Закончить гостиницы в спорткомплексе «Озерки».	В течение года	ГУ «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района»

7.3.3	<p>Получить ассортимент спортивных товаров для проката на ФОКе г.Поставы и спорткомплексе «Озерки».</p>	<p>В течение года</p>	<p>ГУ «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района»</p>
7.4	<p>Обеспечить проведение «Поставской лыжни 2025».</p>	<p>1 квартал 2025</p>	<p>ГУ «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района», Руководители учреждений, предприятий и организаций</p>
7.5	<p>Проведение районной круглогодичной спартакиады среди организаций и предприятий города и района.</p>	<p>2-4 квартал 2025</p>	<p>ГУ «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района», Руководители учреждений, предприятий и организаций</p>
7.6	<p>Работа с учреждениями и организациями, оказывающими населению услуги по занятиям физкультурой и спортом, по продвижению семейных абонементов, снижение цен или предоставление льгот для занятий всей семьей</p>	<p>В течение года</p>	<p>ГУ «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района» ГУ «Поставский ТЦСОН»</p>
7.7	<p>Проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, участие в республиканских, областных спортивно-массовых мероприятиях.</p>	<p>В течение года</p>	<p>ГУ «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района», Руководители учреждений, предприятий и организаций</p>

7.8	Ежегодный профилактический осмотр населения с применением медаппаратуры для раннего выявления патологии с привлечением передвижного маммографа ГУЗО.	2-3 квартал 2025	УЗ «Поставская ЦРБ»
7.9	Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных заболеваний, обучение навыкам самоконтроля артериального давления, измерения уровня глюкозы в крови, определения индекса массы тела.	В течение года	УЗ «Поставская ЦРБ» «Поставский РайЦЭ», БОКК ГУ
<b>8. Здоровьесберегающая среда в учреждениях образования.</b>			
8.1	Контроль за проведением мероприятий по оздоровлению условий учебно-воспитательного процесса в	постоянно	отдел по образованию Поставского райисполкома «Поставский РайЦЭ»; УЗ «Поставская ЦРБ»
8.2	Продолжить реализацию проекта «Школа – территория здоровья» в ГУО «Средняя школа №1 г. Поставы», проекта «Ты у себя один» в ГУО «Средняя школа №3 г. Поставы», проекта «Здоровый класс» в ГУО «Средняя школа №2 г. Поставы», проекта «Репродуктивное здоровье молодежи» в ГУО «Поставский государственный колледж»	В течение года	УЗ «Поставская ЦРБ», отдел по образованию Поставского райисполкома, ГУ «Поставский РайЦЭ», ГУО «Поставский государственный колледж»
8.3	Провести конкурс роликов среди детей, посещающих детские оздоровительные лагеря, на тему «Здоровое лето».	Июнь 2025	Отдел по образованию Поставского райисполкома ГУ «Поставский РайЦЭ»
8.4	Поэтапная замена мебели в школах в соответствии с функциональными параметрами учащихя и установленными стандартами	В течение года	Отдел по образованию Поставского

	Приобретение спортивного инвентаря для учреждений образования г. Поставы.	райисполкома
<b>9. Профилактика инфекционных заболеваний.</b>		
9.1	Закупка гриппозной вакцины за счет средств предприятий и организаций.	Руководители учреждений, предприятий и организаций, ГУ «Поставский РайЦЭ»
9.2	Проведение акций к Всемирному дню борьбы против СПИДа	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; отдел по образованию Поставского райисполкома, ГУ «Поставский РайЦЭ»; УЗ «Поставская ЦРБ», БОКК, Поставский РОЧС, ПО ОО «БРСМ»
9.3	Издание информационно-образовательных материалов по профилактике инфекционных заболеваний.	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; отдел по образованию Поставского райисполкома, ГУ «Поставский РайЦЭ»; УЗ «Поставская ЦРБ», БОКК,