

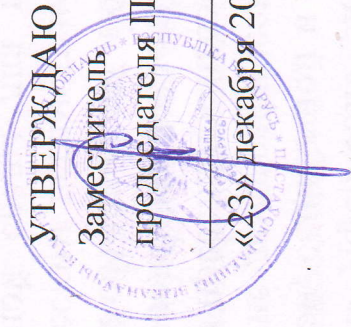
УТВЕРЖДАЮ

Заместитель

председателя Поставского РИК

С.В. Чимбург

«23» декабря 2024 года



ПЛАН

**основных мероприятий по реализации
проекта «Камаи - здоровый агрогородок»
на 2025 год**

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее — ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации. По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье населения оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

В аг. Камаи, как и в районе в целом, в последние годы наблюдается снижение в общей структуре доли трудоспособного населения и повышается доля населения старше трудоспособного возраста.

В течение ряда лет в структуре общей заболеваемости первые места занимают болезни системы кровообращения, онкологические заболевания, болезни органов дыхания.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель проекта — создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в аг. Камаи. Основные задачи — формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; улучшение качества среды жизнедеятельности населения по гигиеническим параметрам безопасности (улучшение качества питьевого водоснабжения, создание безбарьерной среды для населения), по снижению распространённости поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья.
2. Снижение распространенности поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний на 1%.
3. Стабилизация уровня заболеваемости с временной утратой трудоспособности.
4. Снижение уровня впервые установленной неинфекционной заболеваемости среди населения на 0,1%.
5. Обеспечение охвата медосмотрами работающих не ниже 99% от подлежащего контингента.
6. Рост количества людей ведущих здоровый образ жизни населения аг. Камаи.

ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

1. Улучшение качества среды жизнедеятельности населения по гигиеническим параметрам безопасности, по снижению распространенности поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний
2. Развитие физической активности и популяризация занятий физической культурой.
3. Работа с населением по профилактике неинфекционных заболеваний.

ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОЕКТА

Финансирование мероприятий проекта будет осуществляться в пределах средств, предусмотренных в городском бюджете на содержание организаций, собственных средств исполнителей, а также благодаря спонсорской помощи.

КОНТРОЛЬ ЗА ХОДОМ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОЕКТА

Контроль за ходом выполнения проекта будет осуществлять государственное учреждение «Поставский районный центр гигиены и эпидемиологии». Межведомственное взаимодействие будет осуществляться инициативная группа.

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата	Исполнители	Отметка о выполнении
1.	Организовывать заседания инициативной группы с участием представителей ведомств, участвующих в выполнении плана мероприятий в целях осуществления промежуточного контроля хода выполнения и при необходимости своевременного внесения изменений.	2 раза в год	Координационный совет, бюро проекта, рабочие группы	
2.	Организовать и провести конкурс на лучший логотип «Камаи – здоровый агрогородок».	3-4 квартал 2025	Координационный совет	
3.	Обеспечивать информационное сопровождение в районных средствах массовой информации, на сайте райисполкома хода реализации плана мероприятий проекта.	В течение года	Координационный совет	

4	Проводить анкетный опрос с целью изучения динамики отношения населения аг. Камаи к своему здоровью и вопросам здорового образа жизни.	1 раз в год	Координационный совет	
5	Проводить ежегодный профилактический осмотр населения с применением аппаратной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов	В течение года	УЗ «Поставская ЦРБ»; Камайская УБ	
6	Разрабатывать, издавать и распространять среди населения поселка информационнообразовательные материалы (далее - ИОМ) (памятки, листовки и др.) по вопросам ЗОЖ, профилактики зависимостей, заболеваний	Ежеквартально	Координационный совет; ГУ «Поставский РайЦЭ»; УЗ «Поставская ЦРБ»	
7.	Провести обучающий семинар по вопросам организации работы по формированию ЗОЖ для ответственных лиц учреждений и предприятий находящихся в аг. Камаи	В течении года	ГУ «Поставский РайЦЭ»;	
8.	Проводить работу по пропаганде оздоровительных методик, физической культуры; вовлечению населения аг. Камаи в систематические занятия физической культурой	В течении года	ГУ «Поставский РайЦЭ»; ГУО «Камайская средняя школа Поставского района»	
9.	Обеспечить проведение в ГУО «Камайская средняя школа Поставского района» гимнастики	В течение года	ГУО «Камайская средняя школа	

	перед началом занятий, подвижных перемен		Поставского района»	
10.	Организовать и провести спортивно-массовые мероприятия, приуроченные к Единным и Всемирным дням здоровья и акциям для различных возрастных групп населения	В течение года	ГУО «Камайская средняя школа Поставского района»	
11.	Обеспечить участие работников организаций и предприятий в спартакиадах и проведении массовых мероприятий	В течение года	Организации аг. Камаи	
12.	Обеспечение запрета курения на рабочих местах при необходимости создание оборудованных мест для курения	В течение года	СПК ОАО «Камай-агро», руководители организаций агрогорода	
13.	Проводить родительские собрания по пропаганде ЗОЖ, нравственного и полового воспитания	В течение года	ГУО «Камайская средняя школа Поставского района», ГУО «Камайский детский сад»	
14.	Проводить тематические мероприятия по пропаганде здорового питания для всех слоёв населения	В течение года	ГУО «Камайская средняя школа Поставского района», Камайская УБ, ГУО «Камайский детский сад»	
15.	Проводить акции, тематические мероприятия	В течение года	ГУО «Камайская	

	<p>(дискотеки, вечера отдыха, вечера вопросов и ответов и т.д.), круглые столы, направленные на профилактику инфекционных заболеваний (далее - НИЗ), табакокурения, пьянства, алкоголизма, наркомании, асоциального поведения, пропагандирующие ЗОЖ</p>		<p>средняя школа Поставского района»</p>	
16.	<p>Проводить и освещать в районных средствах массовой информации культурно-массовые и спортивные мероприятия по вопросам профилактики пьянства и алкоголизма, профилактики правонарушений и преступлений, совершаемых в состоянии алкогольного опьянения</p>	<p>В течение года</p>	<p>Поставы ТВ; газета «Поставский край».</p>	
17.	<p>Провести субботники по благоустройству и санитарному состоянию территории агрогородка</p>	<p>2-4 квартал</p>	<p>УП «ЖКХ» Поставского района, Организации аг. Камаи;</p>	
18.	<p>Обеспечение возможности поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни, отказавшихся от вредных привычек</p>	<p>В течение года</p>	<p>Организации аг. Камаи</p>	
19.	<p>Проведение мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний, обучение навыкам самоконтроля артериального давления, измерения уровня глюкозы в крови, определения индекса массы тела.</p>	<p>В течение года</p>	<p>ГУ «Поставский РайЦЭ»; Камайская УБ</p>	