

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель

председателя Поставского РИК

С.В. Чимбург

«23» декабря 2024 года



**ПЛАН**  
**основных мероприятий по реализации**  
**проекта «Лынтупы - здоровый посёлок»**  
**на 2025 год**

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации. По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

В г. п. Лынтупы, как и в районе в целом, в последние годы наблюдается снижение в общей структуре доли трудоспособного населения и повышается доля населения старше трудоспособного возраста.

В течение ряда лет в структуре общей заболеваемости первые места занимают болезни системы кровообращения, болезни органов дыхания и онкологические заболевания.

## ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель проекта – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в Поставском районе. Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; улучшение качества среды жизнедеятельности населения по гигиеническим параметрам безопасности (улучшение качества питьевого водоснабжения, создание безбарьерной среды для населения), по снижению распространенности поведенческих факторов риска

неинфекционных заболеваний.

### ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья.
2. Снижение распространенности поведенческих факторов риска инфекционных заболеваний на 1%.
3. Стабилизация уровня заболеваемости с временной утратой трудоспособности.
4. Снижение уровня впервые установленной инфекционной заболеваемости среди населения на 0,1%.
5. Обеспечение охвата медосмотрами работающих не ниже 99% от подлежащего контингента.
6. Рост количества людей ведущих здоровый образ жизни населения г.п. Лынтупы.

### ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

1. Улучшение качества среды жизнедеятельности населения по гигиеническим параметрам безопасности, по снижению распространенности поведенческих факторов риска инфекционных заболеваний
2. Развитие физической активности и популяризация занятий физической культурой.
3. Работа с населением по профилактике инфекционных заболеваний.

## ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОЕКТА

Финансирование мероприятий проекта будет осуществляться в пределах средств, предусмотренных в городском бюджете на содержание организаций, собственных средств исполнителей, а также благодаря спонсорской помощи.

## КОНТРОЛЬ ЗА ХОДОМ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОЕКТА

Контроль за ходом выполнения проекта будет осуществлять государственное учреждение «Поставский районный центр гигиены и эпидемиологии». Межведомственное взаимодействие будет осуществлять инициативная группа.

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата	Исполнители	Отметка о выполнении
1.	Организовывать заседания инициативной группы с участием представителей ведомств, участвующих в выполнении плана мероприятий в целях осуществления промежуточного контроля хода выполнения и при необходимости своевременного внесения изменений.	2 раза в год	Координационный совет, бюро проекта, рабочие группы	
2.	Организовать и провести конкурс на лучший логотип «Лынтупы - здоровый поселок».	1 квартал 2025	Координационный совет	

3.	Обеспечивать информационное сопровождение в районных средствах массовой информации, на сайте райисполкома хода реализации плана мероприятий проекта.	В течение года	Координационный совет	
4	Проводить анкетный опрос с целью изучения динамики отношения населения г.п. Лынтупы к своему здоровью и вопросам здорового образа жизни.	1 раз в год	Координационный совет	
5	Проводить ежегодный профилактический осмотр населения с применением аппаратурной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов	В течение года	УЗ «Поставская ЦРБ»; Лынтупская УБ	
6	Разрабатывать, издавать и распространять среди населения поселка информационнообразовательные материалы (далее - ИОМ) (памятки, листовки и др.) по вопросам ЗОЖ, профилактики зависимостей, заболеваний	Ежеквартально	Координационный совет; ГУ «Поставский РайЦГЭ»; УЗ «Посасвская ЦРБ»	
7.	Провести обучающий семинар по вопросам организации работы по формированию ЗОЖ для ответственных лиц учреждений и предприятий находящихся в г.п. Лынтупы	В течении года	ГУ «Поставский РайЦГЭ»; УЗ «Поставская ЦРБ»	
8.	Проводить работу по пропаганде оздоровительных методик, физической культуры, вовлечению населения г.п. Лынтупы в систематические занятия физической культурой	В течении года	Поставский ТЦСОН	
9.	Обеспечить проведение в ГУО «Лынтупская	В течение года	ГУО «Лынтупская	

	средняя школа Поставского района» гимнастики перед началом занятий, подвижных перемен		средняя школа Поставского района»
10.	Организовать и провести спортивно-массовые мероприятия, приуроченные к Единным и Всемирным дням здоровья и акциям для различных возрастных групп населения	В течение года	ГУО «Лынтупская средняя школа Поставского района»
11.	Обеспечить участие работников организаций и предприятий в спартакиадах и проведении массовых мероприятий	В течение года	Организации гп.Лынтупы
12.	Обеспечение запрета курения на рабочих местах при необходимости создание оборудованных мест для курения	В течение года	Поставский РИК, руководители предприятий и организаций посёлка
13.	Проводить родительские собрания по пропаганде ЗОЖ, нравственного и полового воспитания	В течение года	ГУО «Лынтупская средняя школа Поставского района»
14.	Проводить тематические мероприятия по пропаганде здорового питания для всех слоёв населения	В течение года	Организации гп.Лынтупы; ГУО «Лынтупская средняя школа Поставского района»
15.	Проводить акции, тематические мероприятия (дискотеки, вечера отдыха, вечера вопросов и ответов и т.д.), круглые столы, направленные на	В течение года	ГУО «Лынтупская средняя школа Поставского района»

	профилактику неинфекционных заболеваний (далее - НИЗ), табакокурения, пьянства, алкоголизма, наркомании, асоциального поведения, пропагандирующие ЗОЖ		района»	
16.	Проводить и освещать в районных средствах массовой информации культурно-массовые и спортивные мероприятия по вопросам профилактики пьянства и алкоголизма, профилактики правонарушений и преступлений, совершаемых в состоянии алкогольного опьянения	В течение года	Поставы ТВ; Поставский край.	
17.	Провести субботники по благоустройству и санитарному состоянию территории городского поселка	2-4 квартал	Организации гп.Лынтупы; УП «ЖКХ» Поставского района	
18.	Обеспечение возможности поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни, отказавшихся от вредных привычек	В течение года	Организации гп.Лынтупы	
19..	Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных заболеваний, обучение навыкам самоконтроля артериального давления, измерения уровня глюкозы в крови, определения индекса массы тела.	В течение года	ГУ «Поставский РайЦЭ»;УЗ «Поставская ЦРБ»	