Иксодовые клещи - переносчики Лайм - боррелиоза

и клещевого энцефалита.

            В Поставском районе клещи обитают повсеместно. С повышением температуры воздуха выше +50С они начинают активизироваться, проявляя активность до наступления холодов. Излюбленными местами обитания клещей являются лиственные и смешанные леса с густым травостоем и подлеском. Наибольшее количество клещей концентрируется на траве по обочинам лесных тропинок, дорожек. Они заползают на растительность от 1 до 1,5 метра от земли и принимают позу активного ожидания для нападения на проходящего рядом человека или животное. Клещ способен почувствовать запах человека на расстоянии до 10-ти метров. Максимальная активность клещей приходится на период до наступления дневной жары - до 1200 и вечером, после спада жары до наступления сумерек - после 1800.

            В последние годы нападения клещей стали чаще регистрироваться в лесопарковых зонах, на территории городов, в населенных пунктах сельской местности, на территории дачных участков.

            Тело у клеща плоское. На переднем конце тела находится хоботок, которым он прокалывает кожу и присасывается.Присасывание клеща, как правило, не вызывает боли и проходит практически незаметно для человека. Клещи перед присасыванием достаточно долго (в среднем 30 минут, иногда до 2-х часов) выбирают подходящее место. Излюбленные места присасывания клещей - голова, шея, подмышечные впадины, грудная клетка, паховые складки.

           За 2023 год в организации здравоохранения Поставского района за медицинской помощью после укусов клещей обратилось 58 человек, из них - 18 - дети до 17-ти лет. Зарегистрирован 1 случай Лайм - боррелиоза.

          Территориально по району случаи присасывания клещей в 2023 году регистрировались: в лесу - 25 случаев (43,1%); в сельской местности, дачных участках - 15 случаев (25,9%); на территории города - 12 случаев (20,7%); на неустановленных территориях - 1 случай (1,7%); на других территориях - 5 случаев (8,62%).

В 2024 году первые случаи укусов клещами зарегистрированы в 1-ой декаде апреля.

**Соблюдение простых мер предосторожности поможет избежать нападения клещей:**

- во время посещения леса необходимо носить головной убор и светлую одежду, максимально закрывающую открытые участки тела и препятствующую  проникновению клещей через воротник, рукава и брюки; на светлой одежде легче заметить ползающих не присосавшихся клещей;

- наносить на одежду или кожу открытых участков тела специальные средства, отпугивающие клещей - репелленты, применять которые следует строго согласно инструкции;

- проводить тщательные само - и взаимоосмотры через каждые 1 - 2 часа времени нахождения в лесу и сразу же после выхода из леса с целью обнаружения и удаления с одежды любых ползающих насекомых и клещей, внимательно осматривать одежду и кожные покровы;

- следует также осматривать домашних животных после лесных прогулок: хоть собаки и кошки не болеют клещевым энцефалитом и боррелиозом, для них клещи опасны как переносчики пироплазмоза; оградить питомца от нападения клещей помогут специальные спреи, капли на холку и т.д.; если увидели клеща на теле животного, удалите его пинцетом или специальными приспособлениями;

- не приносить с собой из леса цветы, ветки, шишки, иную растительность   -   с ними вы можете принести в дом клещей;

- стоянки и привалы в лесу организовывать на хорошо освещенных и прогреваемых лесных участках (полянах) с редкой травяной растительностью (клещи не переносят прямых солнечных лучей);

- не употреблять в пищу сырое козье молоко, перед употреблением его необходимо кипятить.

**При обнаружении на теле присосавшегося клеща:**

            Необходимо обратиться в учреждение здравоохранения по месту жительства или травмпункт для удаления клеща и рассмотрения вопроса о назначении врачом экстренной химиопрофилактики. Обратиться следует как можно скорее, так как максимальный профилактический эффект достигается только в том случае, если экстренная химиопрофилактика начата в первые 72 часа после укуса клеща.

            При отсутствии противопоказаний к приёму лекарственных средств врачом назначается курс экстренной химиопрофилактики; в таком случае в лабораторном исследовании присосавшегося клеща нет необходимости. Но при желании можно обратиться в лабораторию самостоятельно и сдать клеща на платное исследование.

            На бесплатное лабораторное исследование клеща врач выдаёт направление только при наличии у пострадавшего противопоказаний к приему лекарственных средств экстренной химиопрофилактики; иных показаний для бесплатного исследования клещей нет.

**Исследования клещей на наличие возбудителей клещевых инфекций проводятся:**

        1. В микробиологической лаборатории ГУ «Витебский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по адресу: г.Витебск, ул.Жесткова, 25, каб. №102. Режим работы: понедельник - пятница, с 830 до 1600, обеденный перерыв - 1300- 1330, контактные телефоны: 8-0212-37-21-19, 8-0212-37-96-74. Стоимость исследования составляет 40 рублей 50 копеек. Срок исследования составляет 5 дней и включает в себя исследования на клещевой энцефалит, лайм-боррелиоз, анаплазмоз, эрлихиоз.

        2. В микробиологической лаборатории ГУ «Оршанский зональный центр гигиены и эпидемиологии» по адресу: г.Орша, ул.Л.Толстого, 14, каб. №111. Режим работы: понедельник - пятница, с 800 до 1700, обеденный перерыв - 1300- 1400, контактный телефон: 8-0216-54-42-05. Стоимость исследования составляет 14 рублей 01 копейку. Исследование проводится только на лайм-боррелиоз.

**Если клещ присосался и нет возможности оперативно обратиться за медицинской помощью, его следует удалить самостоятельно любым доступным способом:**

          - при помощи специализированных устройств для удаления клещей промышленного изготовления - согласно инструкции по применению;

          - при помощи хлопчатобумажной нити - её завязывают в узел как можно ближе к хоботку присосавшегося клеща; клеща извлекают, подтягивая его вверх круговыми движениями, без резких движений;

          - при помощи пинцета - для этого клеща осторожно вытягивают за брюшко, слегка раскачивая его пинцетом и подкручивая; обычно через 1 - 3 оборота клещ извлекается целиком;

          - при помощи иглы - клеща извлекают как занозу.

           Удалять клеща голыми руками категорически запрещено!

           Клеща необходимо извлечь целиком, нельзя допускать отрыва брюшка от головки. После удаления клеща место укуса необходимо обработать любым спиртсодержащим средством и обязательно обратиться в учреждение здравоохранения.