

Профилактический проект «Тропинки здоровья»

Лето, как известно, – это «маленькая жизнь», и хочется, чтобы оно было запоминающимся. Всем родителям хочется, чтобы за это время ребенок отдохнул, набрался сил, окреп после, как минимум, девяти месяцев напряженной учебы.

Во время проведения летней оздоровительной компании 2019 в Поставах реализовывался проект «Тропинки здоровья», как элемент профилактического проекта Всемирной организации здравоохранения «Здоровый город» который станет очередной ступенькой на пути к успешному будущему детей.

Ведь забота о детях – их комфортном и безопасном проживании, наличии возможностей для занятия физической культурой и спортом, чистом воздухе и почве, благоустроенной территории, чистых реках и озерах – это та необходимость, которую мы, взрослые, можем сделать ради их счастья

В рамках проекта специалистами ведомств были организованы различные мероприятия: конкурсы, спортландии, игры.

Специалистами медицинских организаций были проведены лекционные занятия, минутки здоровья, уроки здоровья по пропаганде здорового образа жизни, о пользе овощей и фруктов, о вреде курения и многие другие. Были организованы различные экскурсии («В мир чистых рук», «Учимся жить безопасно» во время которых дети могли узнать много интересного и полезного.

Проведя анализ анкетирования можно сделать следующие выводы:

- на 12 % повысился уровень знаний у детей по вопросам сохранения и укрепления здоровья.

- на 10 % повысилась физическая активность и желание заниматься спортом и делать зарядку утром.

Вся летняя оздоровительная компания 2019 прошла без детского травматизма.

Летний лагерь — это не только отдых, но и конкурсы, задания, командная работа. Во время такого досуга каждый ребенок смог проявить себя и открыть новые таланты.

Профилактический проект "Тропинки здоровья" во время проведения конкурса рисунков на асфальте "Во власти сизого дыма" 14 июня 2019г.



Профилактический проект "Тропинки здоровья" Экскурсия "В мир чистых рук" летняя оздоровительная компания 2019.



Профилактический проект "Тропинки здоровья" проведение минутки здоровья "Курить не модно" в оздоровительном лагере 13 июня

