

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Поставского РИК –

\_\_\_\_\_ С.В. Чепик

«16» января 2019 года

**ПЛАН**  
**основных мероприятий по реализации**  
**проекта «Поставы - здоровый город»**  
**на 2019 год**

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации. По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

В городе Поставы, как и в районе в целом, в последние годы наблюдается снижение в общей структуре доли детского населения и увеличение численности населения старше трудоспособного возраста.

В течение ряда лет в структуре общей заболеваемости первые места занимают болезни системы кровообращения, болезни органов дыхания и органов пищеварения.

## ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель проекта – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в Поставском районе. Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья;
2. Снижение рисков развития заболеваний, связанных с рискованным поведением и образом жизни (сердечнососудистых, травматизма, ожирения и др.) на 2%;
3. Рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни на 6%;
4. Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности на 5%;
5. Снижение распространенности табакокурения на 3-4%;
6. Снижение употребления алкогольных напитков на 0,5%;
7. Рост количества людей ведущих здоровый образ жизни более 55% населения г. Поставы.

## ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

1. Создание здоровьесберегающей среды в учреждениях образования г. Поставы. Продолжить работу в учреждениях образования по областным профилактическим проектам «Школа-территория здоровья», «Здоровая школа -здоровый класс», «Умей сказать «Нет!», «Ты у себя один»;
2. Развитие физической активности и популяризация занятий физической культурой (скандинавская ходьба, йога, фитнес, походы, велодвижение, занятия в тренажерных залах и др.).
3. Работа с населением по профилактике неинфекционных заболеваний (тренинги, круглые столы, разработка «паспортов здоровья» предприятий и организаций и др.), разработать и внедрить проект по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний на предприятии;
4. Профилактика табакокурения и употребления алкогольных напитков

| № п/п   | Наименование мероприятия   | Место проведения  | Дата                | Исполнители   |
|---|--|---|---------------------|---|
| <b>Организационно-кадровая деятельность</b>       |  |   |                     |   |
| 1   | Проводить заседания Координационного совета, бюро проекта и рабочих групп  |   | Согласно плана      | Координационный совет, бюро проекта, рабочие группы.  |
| 2   | Обсудить на заседании Координационного совета итоги реализации проекта и индикаторные показатели состояния здоровья населения города в 2018 году   |   | Март 2019           | Координационный совет.  |
| 3   | Проводить обучающие семинары по вопросам реализации проекта «Поставы -здоровый город»  |   | Не реже 2 раз в год | Координационный совет.  |
| 4   | Внедрять в практику работы опыт Европейской сети Всемирной организации здравоохранения «Здоровые города», Ассоциации «Здоровые города, районы, поселки» Российской Федерации   |   | Постоянно           | Координационный совет.  |
| 5   | Принимать участие в семинарах, конференциях, тренингах, проводимых Всемирной организацией здравоохранения «Здоровые города», Ассоциацией «Здоровые города, районы, поселки» Российской Федерации, Министерством здравоохранения Республики Беларусь, |   | В течение года      | Координационный совет.  |
| <b>Информационно-образовательная деятельность</b> |  |   |                     |   |
| 6   | Проведение лекций, бесед, «круглых столов» по формированию здорового образа жизни  | Учреждения образования, предприятия, организации, учреждения здравоохранения города | В течение года      | Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; отдел по образованию Поставского райисполкома, Государственное объединение «Физическая |

|     |   |   |                               |   |
|-----|---|---|-------------------------------|---|
|     |   |   |                               | культура, спорт и туризм Поставского района», ГУ «Поставский РайЦГЭ»; УЗ «ПоставскаяЦРБ»  |
| 7.  | Уроки здоровья, классные часы по вопросам здорового образа жизни.   | Учреждения образования  | В течении года                | Отдел по образованию Поставского райисполкома, ГУ «Поставский РайЦГЭ»; УЗ «ПоставскаяЦРБ»   |
| 8.  | Размещение баннеров по тематике ЗОЖ   | г.Поставы   | 2 квартал 2019г.              | ГУ «Поставский государственный колледж»   |
| 9.  | Молодежные акции, посвященные Всемирному дню без табака, Всемирному дню борьбы против СПИДа                             | Учреждения образования, предприятия, организации, учреждения здравоохранения города | Май-июнь, Ноябрь-декабрь 2019 | Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; отдел по образованию Поставского райисполкома, ГУ «Поставский РайЦГЭ»; УЗ «ПоставскаяЦРБ», БОКК, Поставский РОЧС, ПО ОО «БРСМ» |
| 10. | Разработка, издание и распространение брошюр, памяток, буклетов, листовок и др по формированию здорового образа жизни . | Учреждения образования, предприятия, организации, учреждения здравоохранения        | В течение года                | Отдел по образованию Поставского райисполкома, ГУ «Поставский РайЦГЭ»; УЗ «ПоставскаяЦРБ»,  |

|     |   |   |                |  |
|-----|---|---|----------------|--|
|     |   | города  |                |  |
| 11  | Публикация материалов в районной газете «Поставский край» по пропаганде здорового образа жизни, | Районная газета «Поставский край»   | В течение года | ГУ «Поставский РайЦГЭ»;<br>УЗ «Поставская ЦРБ»       |
| 12. | Выступление на районном радио, радиоточках по актуальной тематике                               | районное радио, радиоточки  | В течении года | ГУ «Поставский РайЦГЭ»;<br>УЗ «Поставская ЦРБ»       |
| 13. | Выступление на районном телевиденье «Поставы ТВ» по вопросам здорового образа жизни.            | Поставы ТВ  | В течении года | ГУ «Поставский РайЦГЭ»;<br>УЗ «Поставская ЦРБ»       |
| 14. | Трансляция социальных роликов по пропаганде здорового образа жизни .                            | УЗ «Поставская ЦРБ», Поставское телевиденье «Поставы ТВ»                            | В течение года | ГУ «Поставский РайЦГЭ»;<br>УЗ «Поставская ЦРБ»       |
| 15  | Акция «Остановим туберкулез вместе»   | Прставский РУПС   | Март 2019      | ГУ «Поставский РайЦГЭ»;<br>УЗ «Поставская ЦРБ, БОКК. |
| 16. | Ежемесячная акция «Цифры здоровья: артериальное давление»                                       | Учреждения образования, предприятия, организации, учреждения здравоохранения города | Ежемесячно     | ГУ «Поставский РайЦГЭ»;<br>УЗ «Поставская ЦРБ»       |
| 17. | Акция «Движение-это жизнь»  | Учреждения образования, предприятия, организации, учреждения здравоохранения        | Январь 2019    | ГУ «Поставский РайЦГЭ»;<br>БОКК.                     |

|  |   |                               |                     |  |
|--|---|-------------------------------|---------------------|--|
|  |   | города                        |                     |  |
| 18   | Работа «Телефона доверия»   | УЗ «Поставская ЦРБ»           | В течение года      | УЗ «Поставская ЦРБ»  |
| 19.  | Организовать работу в летних оздоровительных лагерях по пропаганде здорового образа жизни.  | летние оздоровительные лагеря | Июнь-август 2019    | Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; отдел по образованию Поставского райисполкома, ГУ «Поставский РайЦГЭ»; УЗ «Поставская ЦРБ», БОКК, Поставский РОЧС, ПО ОО «БРСМ» |
| 20.  | Акция «Лепш цукерка чым цыгарэта»   | площадь Ленина                | Март 2019           | ПО ОО «БРСМ»   |
| 21.  | Акция «Пожелай себе здоровья»   | площадь Ленина                | Апрель 2019         | ПО ОО «БРСМ»   |
| <b>Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия</b> |   |                               |                     |  |
| 22.  | Поставская лыжня 2019   | ФКСиТ                         | Январь-февраль 2019 | Государственное объединение «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района», БОКК, ГУ «Поставский РайЦГЭ»   |
| 23   | Районные соревнования по зимнему многоборью «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь в программе спартакиады школьников. | ФКСиТ                         | Январь 2019         | Государственное объединение «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района», отдел по образованию Поставского райисполкома,   |
| 24   | районные соревнования по стрельбе из  | ФКСиТ                         | Январь 2019         | Государственное  |

|    |  |                                     |                       |  |
|----|--|-------------------------------------|-----------------------|--|
|    | пневматического оружия, лыжным гонкам и биатлону «Снежный снайпер» в программе спартакиады школьников.   |                                     |                       | объединение «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района», отдел по образованию Поставского райисполкома,                 |
| 25 | Участие в областных спартакиадах «Молодежь за здоровый образ жизни!»   | ФКСиТ, спортивный комплекс «Озерки» | Февраль, октябрь 2019 | Государственное объединение «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района», ПО ОО «БРСМ»                                   |
| 26 | Кубок района по волейболу среди учебных заведений.   | ФКСиТ                               | Март 2019             | Государственное объединение «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района», отдел по образованию Поставского райисполкома, |
| 27 | Районный соревнования по программе летнего многоборья «Защитник отечества» среди юношей допризывного и призывного возраста Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь в программе спартакиады школьников | ФКСиТ                               | Апрель 2019           | Государственное объединение «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района», отдел по образованию Поставского райисполкома, |
| 28 | Районные соревнования по летнему многоборью «Здоровье» Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь в программе спартакиады школьников   | ФКСиТ                               | Апрель 2019           | Государственное объединение «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района», отдел по образованию Поставского райисполкома, |



|     |  |                              |                |  |
|-----|--|------------------------------|----------------|--|
| 29  | Открытие областных игр по миннифутболу.  | ФКСиТ                        | Апрель 2019    | Государственное объединение «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района»   |
| 30  | Открытие областного турнира по футболу.  | ФКСиТ                        | Май 2019       | Государственное объединение «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района»   |
| 31  | Областные зональные соревнования по миннифутболу «Кожаный мяч» среди детей и подростков                    | ФКСиТ                        | Май 2019       | Государственное объединение «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района»   |
| 32  | Районный этап республиканских соревнований среди детей и подростков по легкой атлетике «Школиада»          | ФКСиТ                        | Май 2019       | Государственное объединение «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района», отдел по образованию Поставского райисполкома, |
| 33  | Районный легкоатлетический кросс посвященный 75-летию освобождения РБ от немецко - фашистских захватчиков. | Спортивный комплекс «Озерки» | Май 2019       | Государственное объединение «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района»   |
| 34. | Районный туристический слет молодежи, посвященный Году малой родины  | Спортивный комплекс «Озерки» | Июнь-июль 2019 | Государственное объединение  |

|    |   |                              |                |  |
|----|---|------------------------------|----------------|--|
|    |   |                              |                | «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района», ПО ОО «БРСМ»                             |
| 35 | Областные спортивные соревнования среди сельских жителей «Сельские игры 2019» | Спортивный комплекс «Озерки» | Июнь-июль 2019 | Государственное объединение «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района»               |
| 36 | Молодежный форму «Олимпия»  | Спортивный комплекс «Озерки» | Август 2019    | Государственное объединение «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района», ПО ОО «БРСМ» |
| 37 | Районная спартакиада для подростков, стоящих на профилактическом учете.       | ФКСиТ                        | Сентябрь 2019  | Государственное объединение «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района», ПО ОО «БРСМ» |
| 38 | Спартакиада «Добровольная дружина» Поставского района                         | ФКСиТ                        | Сентябрь 2019  | Государственное объединение «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района», ПО ОО «БРСМ» |
| 39 | Районный конкурс «Молодежь за здоровый образ жизни»                           | ФКСиТ                        | Октябрь 2019   | Отдел идеологической   |

|  |   |                                  |               |   |
|--|---|----------------------------------|---------------|---|
|  |   |                                  |               | работы, культуры и по делам молодежи; отдел по образованию Поставского райисполкома       |
| 40   | Спартакиада среди организаций, предприятий, воинских частей района по 9 видам спорта.   | ФКСиТ                            | Пои графику   | Государственное объединение «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района»      |
| 41   | 28 чемпионат Республики Беларусь по волейболу среди мужских команд .                    | ФКСиТ                            | Пои графику   | Государственное объединение «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района»      |
| <b>Укрепление здоровья в учреждениях образования</b> |   |                                  |               |   |
| 42   | Использование здоровьесберегающих технологий при организации образовательного процесса. | Учреждения образования г.Поставы | постоянно     | ГУ «Поставский РайЦГЭ»; УЗ «ПоставскаяЦРБ», отдел по образованию Поставского райисполкома |
| 43   | Контроль организации питания учащихся   | Учреждения образования г.Поставы | ежеквартально | ГУ «Поставский РайЦГЭ»; УЗ «ПоставскаяЦРБ», отдел по образованию Поставского райисполкома |
| 44   | Мониторинг состояния здоровья учащихся школ   | ГУО «СШ № 1                      | март, октябрь | ГУ «Поставский  |

|    |   |  |                   |   |
|----|---|--|-------------------|---|
|    | города  | г.Поставы», ГУО «СШ № 3 г.Поставы», ГУО «СШ № 4 г.Поставы», ГУО «СШ № 5 г.Поставы» | 2019              | РайЦГЭ»; УЗ «ПоставскаяЦРБ», отдел по образованию Поставского райисполкома                |
| 45 | Продолжить реализацию проекта «Школа – территория здоровья».      | ГУО «СШ №1 г.Поставы»  | сентябрь-май 2019 | ГУ «Поставский РайЦГЭ»; УЗ «ПоставскаяЦРБ», отдел по образованию Поставского райисполкома |
| 46 | Продолжить работу по реализации проекта «Здоровый класс»          | ГУО «СШ №2 г. Поставы»   | сентябрь-май 2019 | ГУ «Поставский РайЦГЭ»; УЗ «ПоставскаяЦРБ», отдел по образованию Поставского райисполкома |
| 47 | Проведение тематических занятий по безопасности жизнедеятельности | Учреждения образования г.Поставы   | постоянно         | ГУ «Поставский РайЦГЭ»; УЗ «ПоставскаяЦРБ», отдел по образованию Поставского райисполкома |
| 48 | Проведение тематических занятий по безопасности жизнедеятельности | Учреждения образования г.Поставы   | постоянно         | ГУ «Поставский РайЦГЭ»; УЗ «ПоставскаяЦРБ», отдел по образованию                          |

|   |   |                                  |                 |  |
|---|---|----------------------------------|-----------------|--|
|   |   |                                  |                 | Поставского райисполкома, Поставский РОЧС, Поставский РОВД.  |
| 49  | Приобретение спортивного инвентаря для учреждений образования г. Поставы.   | Учреждения образования г.Поставы | постоянно       | Отдел по образованию Поставского райисполкома  |
| 50  | Организация медицинского осмотра учащихся врачами районной поликлиники  | УЗ «Поставская ЦРБ»              | по графику      | УЗ «Поставская ЦРБ».   |
| 51  | Организовать работу по укреплению, сохранению здоровья; выработке личной ответственности за свое здоровье; предупреждению рискованного поведения во время летних каникул. | Оздоровительные лагеря           | июль-август     | Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; отдел по образованию Поставского райисполкома, ГУ «Поставский РайЦГЭ»; УЗ «Поставская ЦРБ», БОКК, Поставский РОЧС, ПО ОО «БРСМ» |
| <b>Сохранение и укрепление здоровья на рабочих местах</b> |   |                                  |                 |  |
| 52  | Анализ заболеваемости в трудовых коллективах города.  | Предприятия, организации.        | постоянно       | ГУ «Поставский РайЦГЭ», УЗ «Поставская ЦРБ», руководители учреждений, предприятий и организаций  |
| 53  | Разработка и внедрение «Паспортов здоровья»   | Предприятия, организации.        | апрель-май 2019 | ГУ «Поставский РайЦГЭ»   |
| 54  | Закупка гриппозной вакцины за счет средств предприятий и организаций.   | Предприятия, организации         | в течении года  | Руководители учреждений,   |

|    |   |   |                  |  |
|----|---|---|------------------|--|
|    |   |   |                  | предприятий и организаций, ГУ «Поставский РайЦГЭ»                            |
| 55 | Разработка и внедрение проекта «Здоровое сердца»  | Предприятия, организации                    | Март-апрель 2019 | УЗ «Поставская ЦРБ», ГУ «Поставский РайЦГЭ»                                  |
| 56 | Создание здоровьесберегающей среды на рабочих местах, поощрение работников, ведущих здоровый образ жизни.                 | Предприятия, организации                    | постоянно        | Руководители учреждений, предприятий и организаций                           |
| 57 | <b>Медицинское обеспечение</b>  |   |                  |  |
|    | Ежегодный профилактический осмотр населения с применением аппаратной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии | УЗ «Поставская ЦРБ»                         | постоянно        | УЗ «Поставская ЦРБ»  |
| 58 | Диспансеризация населения с оформлением «Паспортов здоровья»  | УЗ «Поставская ЦРБ»                         | постоянно        | УЗ «Поставская ЦРБ»  |
|    | Рассмотрение итогов диспансеризации населения города на медсоветах.   | УЗ «Поставская ЦРБ», ГУ «Поставский РайЦГЭ» | по графику       | УЗ «Поставская ЦРБ», ГУ «Поставский РайЦГЭ»                                  |
| 59 | <b>Создание комфортной среды обитания.</b>  |   |                  |  |
| 60 | Оформление уголков здорового питания в магазинах города.  | магазины г. Поставы                         | В течении года   | УЗ «Поставская ЦРБ», ГУ «Поставский РайЦГЭ», администрация магазинов города. |
| 61 | Расширение ассортимента диетических и витаминизированных блюд на объектах общественного питания                           | ресторан «Свитаник»                         | В течении года   | Поставское райпо   |
| 62 | Мониторинг эффективности использования  |   | В течении года   | ГУ «Физическая   |

|    |   |   |                |  |
|----|---|---|----------------|--|
|    | физкультурно- спортивных сооружений   |   |                | культура, спорт и туризм Поставского района»                     |
| 63 | Озеленение города, территорий учреждений, предприятий и организаций   |   | Май, октябрь   | УП «ЖКХ г.Поставы»; учреждения, предприятия и организации города |
| 64 | Проведение месячников, субботников, и еженедельно «чистых четвергов» по благоустройству территории города и района, | г.Поставы                               | Постоянно      | Организации и предприятия города                                 |
| 65 | Ремонт кровли и окон в ГУО «СШ №1г.Поставы»   | ГУО «СШ №1г.Поставы»                    | В течение года | Отдел по образованию Поставского райисполкома                    |
| 66 | Ремонт полов в ГУО «СШ №2 г. Поставы»   | ГУО «СШ №2 г. Поставы»                  | В течение года | Отдел по образованию Поставского райисполкома                    |
| 67 | Капитальный ремонт ГУО «Ясли-сад №5 г.Поставы»  | ГУО «Ясли-сад №5 г.Поставы»             | В течение года | Отдел по образованию Поставского райисполкома                    |
| 68 | Ремонт столовой УО «Поставский государственный колледж»   | УО «Поставский государственный колледж» | В течение года | Отдел по образованию Поставского райисполкома                    |
| 69 | Строительство гостиничного комплекса в спортивном комплексе «Озерки»  | Спорт.комплекс «Озерки»                 | В течении года | ГО «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района»      |