



## **«Здоровым быть здорово» подведем итоги акции.**

«Здоровым быть здорово» под таким названием на прошлой неделе прошла информационно-образовательная акция в Поставах и районе. Подключились к ней и медики, представители общественных организаций Поставщины.

В рамках акции были организованы дни открытой информации, консультирование населения, для учащихся, медицинскими работниками были прочтены лекции и беседы по вопросам профилактики поведенческих факторов риска НИЗ (курение, чрезмерное употребление алкоголя, неправильное питание, низкая физическая активность), проведены информационно-образовательные, культурно-массовые, физкультурно-оздоровительные мероприятия.

В центральной районной аптеке № 87 РайЦГЭ проводили акцию совместно с БОКК. Все посетителям было предложено измерить артериальное давление, свой вес, рассказать про проблемы, связанные со здоровьем. Желающих было не мало. Организаторы объясняли как нужно вести себя в ситуации, которая провоцирует психологическое напряжение, а если оно возникает, как выйти с ситуации без нанесения вреда своему организму.

Важно чтобы люди понимали, что здоровый образ жизни – не таблетка, которая быстро успокаивает боль, а это ежедневная работа над собой, которая в итоге принесет желанный результат!!!

