



Информация для размышлений

Академиком И.П.Павловым установлено, что после приема малых доз алкоголя рефлексы исчезают и восстанавливаются лишь на восьмой — двенадцатый день. На рефлексы - это низшая форма мозговой функции. А высшие функции мозга после приема так называемых умеренных доз, т. е. 25-40 граммов алкоголя, восстанавливаться только на двенадцатый — двадцатый день.

Установлено, что даже кружка пива вызывает структурные изменения в организме. При длительном употреблении алкоголя перерождаются и атрофируются ткани, что особенно резко и рано проявляется в мозгу...Происходит атрофия больших полушарий и мозжечка, разрушение и запустение их коры в связи с гибелью корковых нейронов.

По материалам учеб. пособия для ученика и учителя Н.А. Маюрова, Я.А. Маюрова «Уроки культуры здоровья. Алкоголь — шаг в пропасть»



Фельдшер — валеолог
ГУ «Поставского райЦГЭ»
Слободянюк Н.С.