

## **Памятка для лиц, прибывших из Китайской Народной Республики**

### ***Организация медицинского наблюдения.***

Если Вы приехали из Китайской Народной Республики - в течение 14 дней от момента приезда за Вами будет организовано медицинское наблюдение.

Если с Вами в течение 1 суток с момента приезда не связался медицинский работник территориальной организации здравоохранения, позвоните самостоятельно в поликлинику по месту жительства (временного пребывания) по телефону «вызов врача на дом» и обязательно сообщите, что Вы прибыли из Китайской Народной Республики, дату прибытия, сведения о состоянии здоровья (укажите наличие/отсутствие признаков респираторной инфекции, температуру тела).

### ***Следите за состоянием своего здоровья.***

При ухудшении самочувствия (повышении температуры тела, появления кашля, одышки, общего недомогания) немедленно вызывайте бригаду скорой медицинской помощи по телефону 103. Обязательно сообщите диспетчеру, что прибыли из Китайской Народной Республики и дату прибытия.

### ***В целях профилактики в течение 14 дней с момента приезда из Китайской Народной Республики:***

- ограничьте (минимизируйте) круг общения;
- не посещайте массовые мероприятия и объекты с большим скоплением людей (например, торговые центры, кинотеатры);
- используйте средства индивидуальной защиты органов дыхания при общении с другими людьми (одноразовые медицинские маски). *Помните! Маску необходимо менять каждые 2-3 часа;*
- соблюдайте гигиену рук (используйте мыло или антисептические средства);
- соблюдайте «респираторный этикет» при чихании или кашле;
- проветривайте и проводите регулярную влажную уборку помещения.

*Телефон «горячей» линии по вопросам профилактики инфекции, вызванной коронавирусом COVID-19 +375(29) 156-85-65 (звонки принимаются в рабочие дни с 8:30 до 13:00 и с 13:30 до 18:00).*