**Бруцеллёз. Профилактика.**

**Бруцеллёз -**зоонозная инфекция, передающаяся от больных животных человеку, характеризуется множественным поражением органов и систем организма человека, может привести к потере трудоспособности и инвалидности. Симптомы бруцеллеза у людей часто схожи с симптомами гриппа.

У животных проявляется абортами, задержанием последа, артритами, бурситами, эндометритами, маститами, рождением нежизнеспособного молодняка и бесплодием.

**Распространенность.** Бруцеллез в основном распространен в странах, где развито животноводство. На территориях Содружества Независимых Государств наиболее распространён в Кыргызстане, Казахстане; в Средней Азии, на Северном Кавказе, Закавказье; Российской Федерации (Западная и Восточная Сибирь, Поволжье, Красноярский и Ставропольский край и другие регионы).

Это хронически протекающая болезнь животных и человека. Основными источниками инфекции для человека являются больные сельскохозяйственные и дикие животные (дикие кабаны, лоси, олени, зайцы, мышевидные грызуны и др).

Заболевание вызывается бактериями, под названием Brucella. Бруцеллы относительно устойчивы к воздействию физических и химических факторов. В почве сохраняют жизнеспособность до 100 дней, в воде – до 114 дней. В естественных условиях при низкой температуре могут выживать до 160 дней. Длительно сохраняются в пищевых продуктах (в молоке и сливках -  до 10 и более дней, сливочном масле – 41–70 дней, в сырах 42 дня, брынзе – до 45 дней, во внутренних органах, костях, мышцах и лимфатических узлах инфицированных туш – до 2 месяцев, в шерсти – до 3 месяцев), на одежде 14 дней и более.

Основными путями проникновения бруцелл в организм человека являются алиментарный, аэрогенный и контактный. Возбудитель может проникнуть в организм человека через поврежденную кожу и слизистые оболочки, а также слизистые оболочки пищеварительного тракта, дыхательных путей, конъюнктиву глаза. Возможна передача возбудителя через грудное молоко, не исключается внутриутробное инфицирование плода. Имеется сообщение о случае бруцеллеза, возникшего после пересадки костного мозга. **Многочисленные наблюдения не подтверждают возможность передачи возбудителя бруцеллеза от больного человека здоровому.** Случаи внутрибольничного заражения бруцеллезом также не установлены.

К факторам передачи относятся продукты животного происхождения, объекты внешней среды, загрязненные выделениями больных бруцеллезом животных.

Алиментарный путь передачи возбудителя бруцеллеза реализуется посредством употребления молока, молочных продуктов, мясных продуктов, некоторых традиционных деликатесов (кровь, костный мозг), которые не подвергались достаточной термической обработке.

Контактный путь передачи реализуется при контакте с больными животными, их выделениями, мясом, шерстью, молоком, шкурами. При реализации аэрогенного пути заражения бруцеллы могут попадать в организм человека с вдыхаемым воздухом, пылью, содержащей зараженные частицы шерсти, навоза, почвы.

Инкубационный период заболевания (время от контакта с больным животным до появления клинических симптомов) составляет 1-2 недели, а иногда затягивается до двух месяцев.

Начинается болезнь, как правило, с повышения температуры тела до 39 – 40°С (характерны подъемы температуры в вечерние и ночные часы) в течение 7-10 дней и более. Лихорадка сопровождается ознобами, повышенной потливостью и общими симптомами интоксикации. В последующем присоединяются симптомы поражения опорно-двигательного аппарата (суставов), сердечно-сосудистой, нервной и других систем организма. Пациенты с хроническим бруцеллезом могут становиться инвалидами. В настоящее время летальность от этой болезни не отмечается.

В основе мер профилактики при бруцеллезе лежит соблюдение комплекса ветеринарно – санитарных, хозяйственных и медико – санитарных требований - профилактика заболевания среди домашних, сельскохозяйственных и диких животных и ликвидация в случае возникновения очагов заболевания. Для этого необходимо соблюдать следующие правила: соблюдать правила личной гигиены при уходе за животными, использовать в пищу только безопасную мясную и молочную продукцию.

Помощник врача-эпидемиолога

ГУ «Поставский райЦГЭ» М.В.Гордиеня