УТВЕРЖДАЮ

Председатель Поставского РИК –

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В. Чепик

«20» декабря 2023 года

**ПЛАН**

**основных мероприятий по реализации**

**проекта «Воропаево – здоровый посёлок»**

**на 2024 год**

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации. По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее - ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

В г. п. Воропаево, как и в районе в целом, в последние годы наблюдается снижение в общей структуре доли трудоспособного населения и повышается доля населения старше трудоспособного возраста.

В течение ряда лет в структуре общей заболеваемости первые места занимают болезни системы кровообращения, болезни органов дыхания и онкологические заболевания.

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель проекта – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни. Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; улучшение качества среды жизнедеятельности населения по гигиеническим параметрам безопасности (улучшение качества питьевого водоснабжения, создание безбарьерной среды для населения), по снижению распространенности поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1.Внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья.

2.Снижение распространенности поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний на 1%.

3. Стабилизация уровня заболеваемости с временной утратой трудоспособности.

4. Снижение уровня впервые установленной неинфекционной заболеваемости среди населения на 0,1%.

5. Стабилизация удельного веса I группы здоровья детей дошкольного и школьного возраста не ниже 25%.

6. Обеспечение охвата медосмотрами работающих не ниже 99% от подлежащего контингента.

ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

1. Улучшение качества среды жизнедеятельности населения по гигиеническим параметрам безопасности, по снижению распространенности поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний

2. Развитие физической активности и популяризация занятий физической культурой.

3. Работа с населением по профилактике неинфекционных заболеваний.

ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОЕКТА

Финансирование мероприятий проекта будет осуществляться в пределах средств, предусмотренных в бюджете на содержание организаций, собственных средств исполнителей, а также благодаря спонсорской помощи.

КОНТРОЛЬ ЗА ХОДОМ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОЕКТА

Контроль за ходом выполнения проекта будет осуществлять государственное учреждение «Поставский районный центр гигиены и эпидемиологии». Межведомственное взаимодействие будет осуществлять инициативная группа.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование мероприятия | | | Дата | Исполнители | Отметка о выполнении |
|  | **1.Организационные мероприятия** | | | | | |
| 1.1 | Проводить заседания Координационного совета, бюро проекта и рабочих групп | | | В течение года | Координационный совет, бюро проекта, рабочие группы |  |
| 1.2 | Обсудить на заседании Координационного совета итоги реализации проекта и индикаторные показатели состояния здоровья населения города в 2023 году | | | 1 квартал 2024 | Координационный совет |  |
| 1.3 | Проводить обучающие семинары по вопросам реализации проекта «Воропаево – здоровый посёлок» | | | Не реже 2 раз в год | ГУ «Поставский райЦГЭ» |  |
| 1.4 | Внедрять в практику работы опыт Европейской сети Всемирной организации здравоохранения «Здоровые города», Ассоциации «Здоровые города, районы, поселки» Российской Федерации | | | Постоянно | Координационный совет |  |
| 1.5 | Принимать участие в семинарах, конференциях, тренингах, проводимых Всемирной организацией здравоохранения «Здоровые города», Ассоциацией «Здоровые города, районы, поселки» Российской Федерации, Министерством здравоохранения Республики Беларусь, | | | В течение года | Отдел по образованию Поставского райисполкома;ГУ «Поставский РайЦГЭ»;  «Воропаевская районная больница», РОЧС, РОВД |  |
| 1.6 | Проведение заседаний межведомственного совета с участием заинтересованных служб и ведомств, заинтересованных в выполнении рабочего плана по реализации проекта, с целью осуществления промежуточного контроля за ходом его исполнения, а также анализа эффективности проводимых в рамках проекта мероприятий | | | Ежеквартально | отдел по образованию Поставского райисполкома, ГУ «Поставский РайЦГЭ»;  «Воропаевская районная больница», РОЧС, РОВД |  |
| 1.7 | Проведение информационной компании по информированию населения о реализации Проекта, его целях, задачах и проводимых мероприятиях в СМИ и посредством наружной рекламы с использованием эмблемы национальной сети, а также логотипов Целей устойчивого развития. | | | Ежеквартально | ГУ «Поставский РайЦГЭ»;  УЗ «Поставская ЦРБ»; Поставы ТВ |  |
| 1.8 | Вовлечение общественных организаций в реализацию мероприятий Проекта. | | | В течение года | Координационный совет, бюро проекта, рабочие группы |  |
| 1.9 | Развитие и поддержка местных инициатив, направленных на развитие здоровой городской среды. | | | В течение года | Координационный совет, бюро проекта, рабочие группы |  |
| **2. Информационное обеспечение** | | | | | |  |
| 2.1 | Проведение лекций, бесед, «круглых столов» по формированию здорового образа жизни, уроков здоровья, классных часов по вопросам здорового образа жизни, тематических выставок литературы.  На общешкольных родительских собраниях освещать вопросы сохранения здоровья школьников, безопасного поведения, профилактике вредных привычек. | | | В течение года | Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; отдел по образованию Поставского райисполкома, Государственное объединение «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района»,  ГУ «Поставский РайЦГЭ»;  УЗ «Поставская ЦРБ», ОСВОД, РОЧС, РОВД |  |
| 2.2 | Публикация материалов в районной газете «Поставский край» по пропаганде здорового образа жизни. | | | В течение года | Районная газета «Поставский край»;  ГУ «Поставский РайЦГЭ»;  УЗ «Поставская ЦРБ» |  |
| 2.3 | Информирование населения с использованием СМИ, интернет-ресурсов и других источников по вопросам благоустройства, городского планирования, безопасности и комфорта, повышение доступности среды проживания. | | | В течение года | Поставы ТВ;  ГУ «Поставский РайЦГЭ»;  УЗ «Поставская ЦРБ»;  Районная газета «Поставский край» |  |
| **3. Совершенствование городского планирования** | | | | | | |
| 3.1 | Устройство (ремонт) спортивных и детских игровых площадок на придомовых территориях  Озеленение придомовых и иных территорий  Ремонт контейнерных площадок для сбора отходов, установка и ремонт контейнеров для сбора отходов, в том числе для раздельного сбора отходов  Ремонт уличнодорожной сети | | | В течении года | УП ЖКХ Воропаевский участок |  |
| 3.2 | Установка (ремонт) малых архитектурных форм в зонах отдыха  Установка информационных стендов в зонах отдыха  Установка контейнеров для сбора отходов, в том числе для раздельного сбора отходов  Оборудование (ремонт) спортивных игровых площадок, оборудование общественных туалетов в зонах отдыха | | | 2-3 квартал 2024г | УП ЖКХ г.Поставы; ГЛУ «ОСВОД. |  |
| 3.3 | Проведение месячников, субботников, и еженедельно «чистых четвергов» по благоустройству территории города . | | | 2-4 квартал 2024г | УП ЖКХ Воропаевский участок  Руководители учреждений, предприятий и организаций города |  |
| 3.4 | Озеленение населенных пунктов, благоустройство внутридворовых территорий, детских площадок, зон отдыха, в том числе у водных объектов | | | 2-3 квартал 2024г | УП ЖКХ г.Поставы; ГЛУ «Поставский лесхоз» |  |
| 3.5 | Обеспечение надлежащего содержания территорий населенного пункта, выполнение Правил благоустройства и содержания населенных пунктов, утвержденных постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 28.11.2012 № 1087 | | | В течение года | УП ЖКХ г.Поставы;  руководители учреждений, предприятий и организаций города |  |
|  | **4. Производственная среда и условия труда на рабочих местах** | | | | | |
| 4.1 | Анализ заболеваемости в трудовых коллективах поселка.  Обеспечить своевременное прохождение профилактических медицинских осмотров работающих | | | В течение года | УЗ «Поставская ЦРБ»,  руководители учреждений, предприятий и организаций,  ГУ «Поставский РайЦГЭ»; |  |
| 4.2 | Проведение текущих ремонтов в производственных и санитарно-бытовых помещениях. | | | В течение года | Субъекты хозяйствования. |  |
| 4.3 | Предусмотреть обеспечение вакцинации против гриппа с охватом профилактическими прививками не менее 40% работающих. | | | 3-4 квартал 2024г | Поставский РИК,  ГУ «Поставский РайЦГЭ»,УЗ «Поставская ЦРБ»,  руководители предприятий и организаций поселка. |  |
| 4.4 | Организация и проведение обязательного медицинского осмотра работающих, занятых в условиях воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов в порядке, установленном законодательством. | | | В течение года | ГУ «Поставский РайЦГЭ»,УЗ «Поставская ЦРБ»,  руководители предприятий и организаций поселка |  |
| 4.5 | Проведение мероприятий ( дни информирования, тренинги, акции, консультации и др.) в трудовых коллективах , направленных на профилактику табакокурения и употребления алкогольных напитков на рабочем месте, создание наглядной агитации. | | | В течение года | ГУ «Поставский РайЦГЭ»,УЗ «Поставская ЦРБ»,  руководители предприятий и организаций поселка |  |
| 4.6 | Обеспечение запрета курения на рабочих местах, при необходимости создание оборудованных мест для курения. | | | В течение года | Поставский РИК, руководители предприятий и организаций поселка |  |
| 4.8 | Приведение условий труда работающих в соответствии с требованиями гигиенических нормативов. | | | В течение года | ГУ «Поставский РайЦГЭ»,УЗ «Поставская ЦРБ»,  руководители предприятий и организаций поселка |  |
| 4.9 | Рассмотрение возможности поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни, отказавшихся от вредных привычек, участвующих в физкультурно-оздоровительных мероприятиях. | | | В течение года | Руководители предприятий и организаций поселка |  |
| 4.10 | Проведение социологических исследований (анкетирование) в трудовых коллективах по изучению потребностей в мероприятиях по формированию здорового образа жизни, вопросам сохранения и укрепления здоровья с последующим их проведением. | | | В течение года | ГУ «Поставский РайЦГЭ»,УЗ «Поставская ЦРБ»,  руководители предприятий и организаций поселка |  |
| **5. Здоровое питание** | | | | | | |
| 5.1 | | Организовать и провести осенние ярмарки по реализации овощей и фруктов | | 3-4 квартал 2024г | Поставский филиал Витебского областного потребительского общества |  |
| 5.2 | | Контроль организации питания учащихся и мероприятий по продвижению пилотного проекта организации питания в учреждениях образования | | ежеквартально | отдел по образованию Поставского райисполкома ГУ «Поставский РайЦГЭ»; |  |
| 5.3 | | Осуществление реализации пищевых продуктов через отделы «Здорового питания», расширять ассортимент отделов | | В течение года | Поставский филиал Витебского областного потребительского общества Республиканское унитарное предприятие «Торгово-производ-ственное управление при Министерстве обороны» филиал «Военсервис» г. Молодечно;ООО «Чистые родники»; ООО «Евроторг» г.Витебск |  |
| 5.4 | | Расширение ассортимента диетических и постных блюд на объектах общественного питания | | В течение года | Поставский филиал Витебского областного потребительского общества |  |
| 5.5 | | Активизировать работу по пропаганде рационального, сбалансированного, полноценного питания, с целью обязательного включения в рацион необходимого количества морепродуктов, сыра, яиц, масла, овощей, фруктов, йодированной соли и снижения потребления алкогольных напитков | | В течение года | Поставский райЦГЭ, УЗ «Поставская ЦРБ», |  |
| 5.6 | | Провести смотр-конкурс на лучшую организацию питания воспитанников среди учреждений образования в 2024 году | | В течение года | отдел по образованию Поставского райисполкома;ГУ «Поставский РайЦГЭ»; |  |
| **6. Здоровье детей. Семейные ценности. Социальная адаптация лиц старшей возрастной группы.** | | | | | | |
| 6.1 | | Реализовать программу «Физическая активность –путь к долголетию» | | В течение года | ЦРБ, ГУ «Поставкий ТЦСОН» |  |
| 6.2 | | Укрепление материально-технической базы учреждений образования в соответствии с планами:   * Ремонт Воропаевской CШ * Ремонт музыкальной школы * Ремонт детского сада г.п. Воропаево | | В течение года | отдел по образованию Поставского райисполкома ГУ «Поставский РайЦГЭ»; |  |
| 6.3 | | Организовать работу в летних оздоровительных лагерях по пропаганде здорового образа жизни | | 2-3 квартал 2024г | Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; отдел по образованию Поставского райисполкома, ГУ «Поставский РайЦГЭ»;  УЗ «Поставская ЦРБ», БОКК, Поставский РОЧС, ПО ОО «БРСМ» |  |
| 6.4 | | Мониторинг состояния здоровья учащихся школы | | 2-3 квартал 2024г | УЗ «Поставская ЦРБ», отдел по образованию Поставского райисполкома, ГУ «Поставский РайЦГЭ»; |  |
| 6.5 | | Повышение уровня информированности населения по вопросам сохранения и укрепления здоровья с использованием СМИ, страницы райЦГЭ сайта Поставского РИК. | | В течение года | Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; отдел по образованию Поставского райисполкома, ГУ «Поставский РайЦГЭ»;  УЗ «Поставская ЦРБ», БОКК, Поставский РОЧС, ПО ОО «БРСМ» |  |
| 6.6 | | Озеленение территорий учреждений образования, в том числе в целях приобщения обучающихся к благоустройству, озеленению и эстетичному оформлению территории учреждений образования. | | 2-3 квартал 2024 | Отдел по образованию Поставского райисполкома |  |
| 6.7 | | Совершенствование меню и рациона питания в учреждениях образования для обучающихся с учетом возраста и здоровья детей, соблюдения принципов детской диетики, поры года, в том числе: увеличение количества потребления овощей, фруктов и продуктов здорового питания; обеспечение продукцией, обогащенной витаминами и нутриентами (фолиевая кислота, расширение сети буфетов в учреждениях образования и др.) | | В течение года | Отдел по образованию Поставского райисполкома |  |
| 6.8 | | Проведение физкультурно-оздоровительных, спортивно – массовых мероприятий в учреждениях образования для популяризации физической культуры и спорта, привития навыков активной жизни. | | В течение года | Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; отдел по образованию Поставского райисполкома, ГУ «Поставский РайЦГЭ»;  УЗ «Поставская ЦРБ», БОКК, Поставский РОЧС, ПО ОО «БРСМ |  |
| 6.9 | | Проведение в учреждениях образования мероприятий для обучающихся по формированию здорового образа жизни с использованием разнообразных форм работы | | В течение года | Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; отдел по образованию Поставского райисполкома, ГУ «Поставский РайЦГЭ»;  УЗ «Поставская ЦРБ», БОКК, Поставский РОЧС, ПО ОО «БРСМ; ОСВОД |  |
| 6.10 | | Проведение тематических родительских собраний, пропагандирующих вопросы сохранения и укрепления здоровья, безопасной жизнедеятельности. | | В течение года | отдел по образованию Поставского райисполкома, ГУ «Поставский РайЦГЭ»;  УЗ «Поставская ЦРБ», БОКК, Поставский РОЧС, ПО ОО «БРСМ;ОСВОД |  |
| 6.11 | | Проведение мероприятий, формирующих навыки у детей и подростков безопасного поведения на дорогах, водоемах, вблизи с линиями электропередач, в том числе с использованием дистанционных форм и методов работы. | | В течение года | отдел по образованию Поставского райисполкома, ГУ «Поставский РайЦГЭ»;  УЗ «Поставская ЦРБ», БОКК, Поставский РОЧС, ПО ОО «БРСМ |  |
| **7. Формирование здорового образа жизни. Профилактика неинфекционных заболеваний.** | | | | | | |
| 7.1 | | | Обеспечение возможности поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни, отказавшихся от вредных привычек | В течение года | Руководители учреждений, предприятий и организаций |  |
| 7.2 | | | Обеспечение условий для занятий физкультурой и различными видами спорта | В течение года | ГУ «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района»,  Руководители учреждений, предприятий и организаций |  |
| 7.3 | | | Проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, участие в республиканских, областных спортивно-массовых мероприятиях. | В течение года | ГУ «Физическая культура, спорт и туризм Поставского района»,  Руководители учреждений, предприятий и организаций |  |
| 7.4 | | | Ежегодный профилактический осмотр населения с применением медаппаратуры для раннего выявления патологии. | 2-3 квартал 2024 | УЗ «Поставская ЦРБ» |  |
| 7.5 | | | Проведение мероприятий по профилактике неинфекционных заболеваний, обучение навыкам самоконтроля артериального давления, измерения уровня глюкозы в крови, определения индекса массы тела. | В течение года | УЗ «Поставская ЦРБ» ГУ «Поставский РайЦГЭ», БОКК |  |
| 7.6 | | | Обеспечение функционирования «Школ здоровья» направленных на снижение избыточной массы тела, профилактику ожирения, сахарного диабета. | В течение года | УЗ «Поставская ЦРБ» |  |
| **8. Здоровьесберегающая среда в учреждениях образования.** | | | | | | |
| 8.1 | Контроль за проведением мероприятий по оздоровлению условий учебно-воспитательного процесса в учреждениях образования. | | | постоянно | отдел по образованию Поставского райисполкома ГУ «Поставский РайЦГЭ» |  |
| 8.2 | Поэтапная замена мебели в школах в соответствии с функциональными параметрами учащихся и установленными стандартами  Приобретение спортивного инвентаря для учреждений образования г. п. Воропаево. | | | В течение года | Отдел по образованию Поставского райисполкома |  |
| 8.3 | Дальнейшее внедрение и реализация в учреждениях общего среднего образования проекта «Школа – территория здоровья» с проведением оценки его эффективности. | | | В течение года | Отдел по образованию Поставского райисполкома |  |
| 8.4 | Модернизация учебных классов с закупкой регулируемой по росту ученической мебели для разгрузки опорно-двигательного аппарата. | | | В течение года | Отдел по образованию Поставского райисполкома |  |
| 8.5 | Создание здоровьесберегающей среды в учреждениях образования при организации учебно-воспитательного процесса, в т.ч. с внедрением современных технологий. | | | В течение года | Отдел по образованию Поставского райисполкома |  |
| **9. Профилактика инфекционных заболеваний.** | | | | | | |
| 9.1 | Проведение вакцинации против гриппа сотрудников | | | 3-4 квартал 2024 | Руководители учреждений, предприятий и организаций , ГУ «Поставский РайЦГЭ» |  |
| 9.2 | Проведение акций к Всемирному дню борьбы против СПИДа. Проведение рок-фестиваля «Мы – против СПИДа». | | | В течение года  Декабрь 2024 | Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; отдел по образованию Поставского райисполкома, ГУ «Поставский РайЦГЭ»;  УЗ «Поставская ЦРБ», БОКК, Поставский РОЧС, ПО ОО «БРСМ» |  |
| 9.3 | Проведение информационно-образовательной работы в образовательных учреждениях по профилактике потребления психоактивных веществ, инфицированности ВИЧ/СПИДом, инфекциями передающимися половым путем. | | | В течение года | Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; отдел по образованию Поставского райисполкома, ГУ «Поставский РайЦГЭ»;  УЗ «Поставская ЦРБ», БОКК, Поставский РОЧС, ПО ОО «БРСМ» |  |